

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour
« Destination montagne opération jeunes Alpi-Ados 13-17
ans du lundi 4 août au samedi 16 août 2025 dans le
dispositif « Ambition montagne réussite ».



« **RANDONNEE HAUTE ROUTE INTEGRALE CHAMONIX - ZERMATT EN 15 JOURS... »**

Rando Alpine Objectif 3000, est une sensation unique et indescriptible.

Un mélange d'intense satisfaction, de joie, de soulagement...

« **Ambition réussite nuits alpines - 1^{ère} école de Rando-Aventure » 2025**

Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1^{ère} Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (14/17 ans) »

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.



Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Chalenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

LES + DU SÉJOUR

La randonnée montagne alpine, une véritable aventure à la portée de tous

Un séjour pour découvrir les techniques de Haute Montagne

La vallée de Chamonix, capitale mondiale de l'alpinisme

La découverte d'un refuge de haute montagne

L'ambiance unique d'un départ de nuit pour une "course" en haute montagne

Le lever de soleil sur les glaciers.

RANDONNEE HAUTE ROUTE INTEGRALE CHAMONIX - ZERMATT EN 15 JOURS...

Partir marcher sur la Haute Route entre Chamonix et Zermatt c'est choisir de découvrir l'Alpe avec un Grand « A ». Des 4000 tout blancs tout autour de vous qui émergent des vertes prairies alpines, imaginez ! Au fil des ans, cette haute route est devenue un must comme la route 66. Au fil de ces 10 jours, vous découvrirez les cabanes suisses, avec leurs décorations soignées. Vous goûterez les röstis ainsi que les nombreux vins Suisses. Tandis que peu à peu, la pyramide du Cervin s'imposera dans le paysage de l'alpage. Avec en option l'ascension du Breithorn, un sommet de + de 4000M accessible le dernier jour !!

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.

Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Chamonix / Zermatt « cairn le repère montagne » <https://youtu.be/7cqifG4JRFM?si=fUgnxgiBfXAG0JgU>

Trek Chamonix Zermatt : la haute route des Alpes par les sentiers

<https://youtu.be/qjhQeWJI7g?si=DI2xHWKBQKKUDktj>

Public potentiel :

- Age requis : entre 14 ans et 17 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

AU FIL DES JOURS ...

<https://youtu.be/OugapkCJjOU?si=ben6tbpRVxWQj3jx>

Jour 1 - dimanche 3 août : Voyage en train et accueil

Accueil sur Nice - départ en minibus ou en train SNCF Nice ville, voyage de Nice via Chamonix.
Hébergement au camping Glacier de l'argentière Chamonix Mont-Blanc au cœur du massif du Mont-Blanc.

Jour 2 - lundi 4 août : Accueil

Prise de contact entre les jeunes et les accompagnateurs. Vérification du matériel. Présentation en détail de l'itinéraire retenu avec une initiation à la lecture de carte. Présentation des objectifs. Présentation des règles de vie pendant la semaine. Randonnée Haute Montagne Alpine « Réserve des Aiguilles Rouges ».
Hébergement au camping Glacier de l'argentière Chamonix Mont-Blanc au cœur du massif du Mont-Blanc.

Jour 3 et Jour 4 - mardi 5 et mercredi 6 août : Vallorcine- Refuge de Pierre à Bérard

Jour 1 : Nous remonterons le vallon de Bérard, au pied du Buet : + 595 m

Jour 2 : Ascension du Buet De bonne matinée, nous partirons sur les contreforts du Buet pour en atteindre le sommet (3099M). Vue splendide sur les Alpes : massif du Mont Blanc, Cervin, Dent blanche, tout y est...

D : +1175m ET - 1770 m

NIVEAU BON MARCHEUR *** 6 h de marche non consécutives. AVEC PORTAGE

Vous transportez votre sac à dos. HEBERGEMENT En refuge

Hébergement au camping Glacier de l'argentière Chamonix Mont-Blanc au cœur du massif du Mont-Blanc.

Jour 5 - jeudi 7 août : Le Tour via Village de Trient Suisse

Transfert bus par nos soins jusqu'au départ. Nous quittons le village de Montrroc et la France par une superbe montée au col de Balme. Le décor est planté : Mont Blanc, Aiguille Verte, Drus, Aiguilles de Chamonix.
Puis descente forestière vers le village de Trient. D : + 700 m et - 900 m.

Jour 6 - vendredi 8 août : Trient - Champex Val d'Arpette

Passage par la Fenêtre d'Arpette (2665 m), la plus belle variante alpine du Tour du Mont Blanc. Vue extraordinaire sur le glacier de Trient, sûrement un des moments les plus forts de cette randonnée puis, au fond de la vallée, le village de Champex nous attend. D : + 900 m et - 650 m

Jour 7 - samedi 9 août : Champex Val d'Arpette - Cabane de mille

Petit transfert minibus jusqu'à Bourg saint Pierre, au cœur du Val d'Entremont, sur la route du Grand St Bernard. Montée par un magnifique sentier panoramique en balcon sur le massif du Mont Blanc, les Dents du Midi. D : + 900 m et - 100 m

Jour 8 - dimanche 10 août : Cabane de Mille - Cabane de Louvie

Passage par les crêtes valaisannes pour rejoindre le village de Bruson. C'est la matinée "360°", découverte des Alpes internes, simplement magnifiques, Attention aux torticolis !!! D : + 600 m et - 900 m



Jour 9 - lundi 11 août : Cabane de Louvie - Refuge Cabane de Praz fleuri

Passage par le col de pra fleuri 2965 mètres. Les bouquetins nous accompagnent sur le chemin !! D : + 910 m et - 525 m

Jour 10 - mardi 12 août : Refuge Cabane de Praz fleuri - Arolla les haudières

Le long du lac de la Grande Dixence vers la cabane des Dix, le col de Riedmatten, le village d'Arolla et les Haudières, une magnifique journée en perspective. D : + 714 m et - 1327 m

Jour 11 - mercredi 13 août : Arolla les haudières - Grimentz

Vous traverserez les alpages de Cotter pour rejoindre le col de Torrent puis le val de Moiry et le col de Sorrebois. Superbe point de vue sur les blancs sommets, tous des 4000 : Dent Blanche, Zinalrothorn, Weisshorn ... D : + 858 m et - 841 m

Jour 12 - jeudi 14 août : Grimentz - Grüben meiden

Vous traversez le val d'Anniviers par le col de Forclettaz au pied du Bischorn surnommé le "4000 des dames" pour rejoindre le village de Gruben. Vous voici en Suisse alémanique. D : + 1090 m et - 972 m

Jour 13 - vendredi 15 août : Grüben meiden - St Niklaus Zermatt

Depuis l'Augsbordpass (2894 mètres), vue panoramique sur l'Oberland, le Valais et les beaux sommets blancs du Mont Rose. Au fond, Zermatt et le Cervin nous attendent pour la nuit. D : + 1075 m et - 990 m

Jour 14 - samedi 16 août : St Niklaus Zermatt - Zermatt Zmutt - Zermatt

Zermatt la belle, fin de la route, son majestueux Cervin alias Matterhorn pour les germanophones. Randonnée face à l'arête de Hornli et toujours le superbe panorama des 4000 du Mont Rose...D : + 443 m et - 443 m
Fin de la randonnée à Zermatt à 14 heures. Retour Transfert taxi navette au départ de Zermatt pour Chamonix. Après-midi sur Zermatt et dernière soirée sur Chamonix fin du séjour.
Hébergement au camping Glacier de l'argentière Chamonix Mont-Blanc au cœur du massif du Mont-Blanc et repas festif sur Chamonix.

OPTION ASCENSION DU BREITHORN (4164 M) :

APPROCHE GLACIAIRE DE LA HAUTE MONTAGNE AVEC ASCENSION D'UN SOMMET.

Voilà un 4000 techniquement facile et accessible aux randonneurs endurants que vous pourrez entreprendre le jour 7 au matin. Venez goûter aux joies de la Haute Montagne... Prix du guide (5 personnes maximum par guide) : 200 euros par personne pour un minimum 3 personnes. (Crampons et baudrier inclus dans le prix)

Frais remontées mécaniques : 100 euros par personne.

Point de départ : Arrivée du téléphérique de Cervinia, 3317M le matin. Temps approximatif 3H.

A discuter avec votre accompagnateur durant le séjour, à réserver et régler en euros sur place suivant le nombre de personnes intéressées et les conditions météorologiques.

Lors de l'inscription, vous pouvez demander à mettre une option sur l'ascension

Jour 15 dimanche 17 août : Départ en matinée

Départ en train ou minibus de Chamonix pour retour sur Nice.

NIVEAU BON MARCHEUR

5 à 6 h de marche minimum non consécutives par jour. Environ 1000 m de montée par jour. Enfants à partir de 13 ans. Les dénivelées annoncées restent indicatives suivant l'itinéraire emprunté en rapport aux conditions du terrain, de la météo et du niveau du groupe, mais la notion de plaisir et de découverte reste essentielle, les paysages traversés passent avant le cumul de chiffres.



SANS PORTAGE

Nous assurons le transport de vos affaires personnelles tandis que vous ne portez qu'un sac contenant vos affaires de la journée. Sauf le 4^e et 5^e soir on nous prendrons le minimum pour passer les nuits aux fantastiques cabane de Mille et de Louvie. Vos affaires sont transportées par un véhicule. Prenez un sac souple.

GRUPE	Minimum 4 participants, 12 participants maximum
ENCADREMENT	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
HEBERGEMENT	En camping, En gîte, en refuge et hôtel. Douche chaudes tous les soirs.
REPAS	Pique-nique à midi à base de produits locaux (Beaufort, Tomme de Savoie, Reblochon, charcuteries de pays) et équilibre (légumes, fruits frais). Diner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards. Petit déjeuner varie thé, café, chocolat.
EQUIPEMENT	Celui du randonneur estival.
DISPERSION	vendredi 15 août en soirée sur Nice.

PRIX PAR PERSONNE : 1950 € la formule junior de 13 à 17 ans + adhésion association 2025 50 €

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 4% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.

Séjour agréé centre de vacances ados : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport.

RESERVATION par mail, renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire. A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ (possibilité de régler en 3 ou 4 fois).

Assurance annulation 4% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud



- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie personnelle (petite)

* Chaussures de randonnée/trek montagne à tige montante obligatoires. Pour votre sécurité, votre accompagnateur vérifiera la conformité de votre matériel qui doit être formellement adapté aux conditions, (terrain de montagne, rochers, neige...).

Accompagnement / Déplacements :

- La sortie Randonnée Haute Route intégrale Chamonix - Zermatt est composée de 12 "Jeunes" (maxi) et 1 *Animateur Montagne*.

Autorisation parentale :

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire et pour les mineurs, une autorisation de sortie du territoire français ; Vous pouvez être contrôlé par les douaniers à tout moment.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

Equipement :

- Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Document à joindre au dossier d'inscription :

- Photocopie carte d'identité,
- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,



Vérifiez bien le niveau requis pour le séjour. Si vous n'avez pas le niveau requis, nous ne pourrions pas systématiquement vous proposer un autre programme.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement Azur Mercantour Nature sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

Les informations sur les lieux de couchage, les prestations hébergement, confort et restauration sont données à titre indicatif, elles ne sont pas contractuelles.

Contact renseignements et inscription:

Daniel LONGERE- Président/Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- azurmercantournature@gmail.com

Infos Expé Live sur : www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite

Fiche d'inscription de l'enfant

NOMPrénom

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe :

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

DOSSIER D'INSCRIPTION

FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant :

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat :

Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.

▪ ADRESSE DE L'ENFANT:

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM : Prénom :

Profession :

Situation de famille : Téléphone domicile : _ _ _ _ _

Téléphone professionnel : _ _ _ _ _ Portable : _ _ _ _ _

Email :

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM : Prénom :

Profession :

Situation de famille : Téléphone domicile : _ _ _ _ _

Téléphone professionnel : _ _ _ _ _ Portable : _ _ _ _ _

Email :



▪ ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT): PERE MERE

Compléments d'adresse :

.....

Ville : Code Postal :

▪ REGIME D'ALLOCATION :

CAF

MSA

Non allocataire

N° d'allocataire :

Quotient familial :

▪ PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

Signature du responsable légal

FICHE SANITAIRE

L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

Médecin traitant et numéro de téléphone :

LES VACCINATIONS : Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------------|------------------------------|
| - Rubéole | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Angine | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Varicelle | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Rougeole | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Coqueluche | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Oreillons | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - Otite | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | - Scarlatine | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |

Renseignements complémentaires :

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| - Diabète | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Quel traitement ? |
| | | | |
| - Asthme | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Fréquence ? |
| - Allergies aux médicaments | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Lesquelles ? |
| - Allergies alimentaires | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Lesquelles ? |
| - Autres allergies | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | Nature ? |
| - Régime alimentaire | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Lequel ? |
| - Hypersensibilité au soleil | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Précautions ? |

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....
.....



RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :

NOM : Prénom :

N° de sécurité sociale:

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- - - - - -
- - - - - -
- - - - - -

Je soussigné(e), responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à Le

Signature du responsable légal

Autorisation de baignade

Je soussigné(é) _____ (nom et prénom du
Responsable légal) certifie que l'enfant _____

- Sait nager
- Ne sait pas nager

Veuillez cocher la mention correspondante.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal

Droit à l'image

Je soussigné(é) _____, responsable légal de
l'enfant _____.

- ... Autorise ...
- ... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal