



DOSSIER D'INSCRIPTION

Séjour Stage 1 du lundi 23 au dimanche 29 juin 2025 0

Séjour Stage 2 du lundi 14 au samedi 19 juillet 2025 0

Séjour Stage 3 du lundi 4 au samedi 9 août 2025 0

Séjour Stage 4 du lundi 25 au vendredi 29 août 2025 0

Durant le séjour

Orienter, Grimper, marcher, escalader ... ce stage multi-activités en montagne pour les jeunes de 9 à 16 ans non accompagnés de leurs parents durant l'été (23-29 juin spécial collégien, 14-19 juillet, 4-9 août et 25-29 août spécial révision scolaire 2025) est dédié à la découverte des différentes activités que l'on peut pratiquer en montagne dans le massif des Alpes Azur Mercantour au départ de Touët sur Var. Au programme, de l'escalade, de la randonnée avec initiation à l'orientation, des activités techniques et ludiques qui permettent de développer ses aptitudes physiques et qui font aussi appel aux valeurs d'entraide, d'esprit d'équipe et d'effort. Plaisir et souvenirs garantis !

Déroulement du séjour : Course d'orientation / randonnée montagne / bivouac nature dans les gorges de Daluis / jeux sportifs / randonnée aquatique / escalade / jeux de piste - rallye village / accrobranche - luge d'été sur Valberg / canoë-raft au départ de Touët sur var - Hébergement camping de l'amitié à Touët sur var.

Fiche d'inscription de l'enfant

NOM :Prénom :

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

Signature des parents



Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- Notification attestation paiement CAF quotient familial
- Fiche inscription + fiche sanitaire de liaison
- **LE COUT DU STAGE SPORTIF MONTAGNE SPECIAL ADHERENT ECOLE DE LA MONTAGNE**
Choix du séjour : séjour stage 1 2 3 4 / PRIX PAR PERSONNE :
- **690 € la formule junior de 9 à 15 ans école de la montagne**
Année 2025 - attention nombre limité 12 personnes.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.- Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour. |
|--|

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Séjour agréé centre de vacances / stage sportif :
Aide caisse allocations familiales, paiement chèques vacances, aide département, aide plan sportif fédéral |
|---|

Apportez son pique-nique pour le lundi midi

Equipements inclus

Tout l'équipement technique est prêté : baudrier, cordes et mousquetons, descendeur, casque, sac à dos, longe. Vous pouvez apporter votre propre matériel d'escalade.

Equipements non-inclus

Short ou collant, jogging ou pantalon de toile, débardeur ou tee-shirt, sweat-shirt, pull ou laine polaire, coupe-vent, tennis en bon état, casquette ou foulard ou chapeau, une gourde (1 litre minimum) ou une bouteille d'eau, serviette de bain et maillot de bain, lampe de poche (frontale), crème solaire, petite pharmacie personnelle.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts / short
- 1 pantalon de toile pour la soirée au gîte
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 30 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle ou autres pour le linge sale
- Un sac drap housse avec taie d'oreiller et sac de couchage.
- Gourde, Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil. Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs.



Séjour vacances Massif Alpes Azur Mercantour STAGE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS MONTAGNE
Au départ de Touët sur var

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement AZUR MERCANTOUR NATURE sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil, déplacement sur site - Départ de Nice 9 h 30 Arrivée sur Touët sur Var, installation au camping de l'amitié Présentation séjour	7h30 - 8h30 Lever et petit déjeuner échelonné			
Repas Pique-nique personnel tiré du sac à dos	9h00 - 12h30 Course d'orientation sur Beuil les launes	9h00 - 12h30 Jeux sportifs / rallye village / sur Touët sur var	9h00-10h00: Course d'orientation 10h00-14h00 Randonnée aquatique / cascade source du mont Coulomp	10h30 - 15h30 Accrobranche et luge d'été sur Valberg
12h30 - 13h30	Repas pique-nique			
13h30 - 16h30 Randonnée aquatique / baignade au départ de Touët sur var 06	14h00 - 17h30 Canoë Raft descente en rivière sur le var au départ de Touët sur var	15h00 départ randonnée bivouac nature La tête dans les étoiles	15h00 - 18h00 Retour du bivouac sur Touët sur var Douche, activité détente	17h00 - 19h00 : activités détente - douche - préparation repas
17h00 - 18h30 Course d'orientation dans le village	18h00 - 19h00 : activités détente - douche - préparation repas	Arrivée sur le lieu du bivouac installation du camp et préparation soirée	18h00 - 19h00 : activités détente - douche - préparation repas	Samedi 9h00 rangement et préparation affaires 15h45 : retour à Nice vers 17 heures.
19h00 - 20h00 Repas		Repas trappeur bivouac nature et soirée trappeur	19h00 - 20h00 Repas	
20h 30 - 21 h 30 Veillées soirées animées : jeux de connaissance, jeux de société, bivouac nature, rallye je construis				
22h 00 bonne nuit, on dort !				