Rando fiche®

VILLE D'ANTIBES Juan-les-Pins

FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Alpes-Maritimes

Labellisé FFRandonnée

PR®

# Fort Carré - Les Remparts

3h30

5,6km

**Balade autour du Fort Carré dans une zone historique et une oasis de verdure, près du port Vauban puis le long des remparts de la vieille ville d'Antibes. Elle offre une pause rafraîchissante dans un cadre privilégié et devant un panorama grandiose.**

**SITUATION**
Antibes Accès D6098 / D6007

**PARKING**
Parking gare SNCF Antibes, du port Vauban ou de la Salis N 43.58581 °, E 7.11924 °

**TRANSPORT**
Gare SNCF/ pôle d'échanges
Compagnie Envibus Bus de ligne n° 14 ou n°2

**DIFFICULTÉS !**
• Chaussures de sport recommandées

**À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN***

• le Fort Carré, le Musée Picasso, le marché provençal, la cathédrale, la vieille ville, le musée archéologique

© P.B - CDRP06

Vue du Port Vauban

Code de balisage PR® FFRandonnée

- *Bonne direction*
- *Changement de direction*
- *Mauvaise direction*

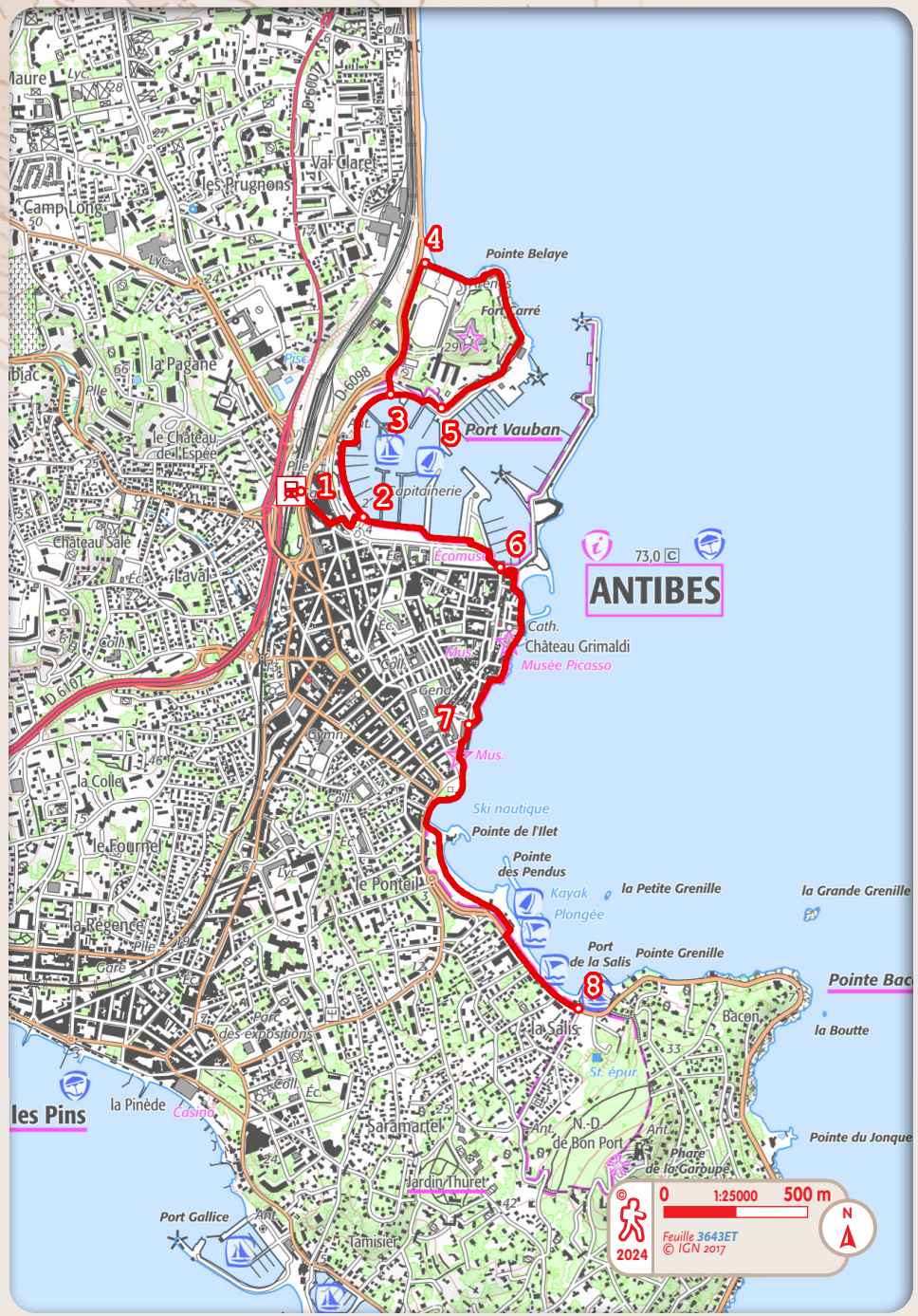
© marques déposées

• Office de Tourisme Antibes : Place Guynemer, 06600 Antibes, +33 (0)4 22 10 60 10, accueil@antibesjuanlespins.com, www.antibesjuanlespins.com, Infos : Livret Découverte Géologique (LDG).

**Comité**
• Comité de la Randonnée des Alpes-Maritimes : 6bis boulevard Maréchal Juin, 06800 Cagnes-sur-Mer, Tél : 09 51 05 19 23, https : //www. facebook.com/FFrandonnee06, Email : alpes-maritimes@ffrandonnee.fr.

*RFN06160 - 002 - 230515 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.*
*© FFrandonnée 2024.*

# PR® Fort Carré - Les Remparts




FFRandonnée Alpes-Maritimes — les chemins, une richesse partagée

VILLE D'ANTIBES Juan-les-Pins

**1** Départ de la **gare SNCF/pôle d'échanges**. Face à la gare, se diriger vers *"l'avenue de la Libération"*, trottoir de gauche, après le n°9 descendre par l'escalier à gauche et traverser "l'*avenue du 11 novembre"*. Tourner à droite, longer le **jardin Simone Veil**, et entrer dans le jardin, juste avant le *"rond-point Saint-Roch"*. Au bout de 30 m, traverser la pelouse, à droite, pour aboutir sur le quai du port.

**2** Longer le quai du **Port Vauban** sur la gauche sur une distance de 550m.

**3** Quitter le quai pour rejoindre à gauche le rond-point et se diriger sur *"l'avenue du 11 novembre/ D6098"*. Arrivé au stade du **Fort Carré**, le longer en suivant la piste cyclable.

**4** Prendre la piste bordant la mer qui contourne le **Fort Carré** au-delà des douves de la forteresse au milieu des essences méditerranéennes.
> Vue sur l'arrière pays, le Mercantour, l'aéroport et la ville de Nice

**5** De retour sur le **Port Vauban**, dirigez-vous sur le quai en tournant à droite, puis revenir au *"rond-point Saint-Roch"* en longeant le même quai qu'à l'aller (direction Vieille Ville).
> Vue sur le Port Vauban et la Vieille Ville.

**3** Continuer le long du quai vers la **Vieille Ville d'Antibes**.
*> Possibilité de terminer le circuit ici et rejoindre la gare SNCF/pôle d'échanges. Pour la suite du parcours compter 2h00 en A/R.*

**2** Poursuivre, en longeant le quai sur une distance de 400m environ. Puis le quitter en rejoignant à droite *"l'avenue de Verdun"* et en traversant *"l'esplanade Jean Moulin"* jusqu'au rond-point. Se diriger en face pour passer sous les remparts par la **Porte Marine** (passage piéton) à l'entrée de la **Vieille Ville**.

**6** Après la porte, prendre immédiatement à gauche la petite rue jusqu'à la *"place Malespine"*. Emprunter à gauche l'escalier assez raide en pierres qui conduit jusqu'aux remparts sur la "*promenade de la Courtine"*. Poursuivre à droite sur les **remparts** par la *"promenade Amiral de Grasse"*.
> **Musée Picasso, Cathédrale Notre Dame de la Platéa, le jardin des Poètes.**

**7** Emprunter *"l'avenue du Général Maizière"* à gauche, en arrivant au **bastion Saint-André** (musée d'archéologie), le longer par la droite (passage piéton) pour rejoindre le bord de mer. Continuer par *"le jardin Albert 1er"*, la **pointe de l'Ilet**, la **plage du Ponteil**, la **pointe des Pendus,** le *"boulevard James Willie"*. Arrivée au **port de la Salis**.
> Vue sur la vieille ville

***Pour un retour à pied par le même itinéraire qu'à l'aller, compter une durée d'une heure environ. Retour possible au point de départ par le bus ligne 14.***
*> Au départ du port de la Salis, possibilité d'une randonnée vers le cap d'Antibes et le phare de la Garoupe sur une distance de 13km (Voir la rando fiche "le Cap d'Antibes")* **8**

FAUNE ET FLORE

## Ecosystème autour du Fort Carré

Entourant la forteresse et bordant la mer, le **Fort Carré** offre une balade exceptionnelle au milieu des essences méditerranéennes. La colline abrite aujourd'hui un véritable écosystème, renfermant de nombreuses espèces animales et végétales représentatives du **milieu méditerranéen**.

Parmi les espèces de la flore et de la faune, on peut citer : l'olivier, le caroubier, le lentisque, le chêne vert, le micocoulier, l'arbousier, le jasmin, la mauve des bois, la campanule, l'épervier, le faucon, le martinet, la tourterelle, la petite bergeronnette, le choucas, le chardonneret, le hérisson, la musaraigne, le blaireau, la belette et la fouine, l'écureuil roux, la pipistrelle et même le renard roux. Les reptiles sont également représentés avec plusieurs variétés de lézards et de couleuvres.

© CDRP06

Lentisques

HISTOIRE

## Le Fort Carré

Le **Fort Carré** est un fort militaire construit sous le règne d'Henri II au XVIe siècle. Le fort se situe sur la presqu'île Saint-Roch à Antibes. Il est construit sur un rocher à 26 mètres au-dessus de la mer. Son chemin de ronde s'élève à 43m et offre une vue panoramique à 360°. Construit sur ordre du Roi de France Henri II dans la seconde moitié du XVIe siècle, cet ensemble architectural en tout point remarquable, sensiblement amélioré par Vauban.

L'utilisation du fort Carré en tant que bâtiment de défense s'étale sur plus de trois siècles. Vauban n'est que très peu intervenu sur le Fort Carré. Visitant Antibes dans les années 1680, il dresse plusieurs plans et établit une liste de travaux à réaliser pour les défenses d'Antibes, de son port, et du Fort Carré. Il confie à l'ingénieur Antoine de Niquet la tâche de superviser ces travaux. Concernant le Fort Carré, peu de ces travaux ont été effectivement menés à bien. On citera notamment une réfection générale des équipements afin d'assurer un meilleur confort des troupes, ainsi que la création des défenses extérieures. La silhouette du bâtiment n'a pas été modifiée par Vauban. La forme actuelle du Fort Carré est demeurée, à peu de chose près, celle qu'il avait déjà au XVIe siècle.

© PB - CDRP06

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.