

**L'A.V.D.S.A. organise à VILLARS SUR VAR**

**le dimanche 27 Avril 2025**

une randonnée pédestre dénommée :

## **34<sup>ème</sup> CRITERIUM DES 4 CANTONS**

épreuve co-organisée avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Alpes-Maritimes

3 niveaux sont proposés :

**Randonnée R5 : 5 km, dénivelée 400m**  
**Randonnée R15 : 15 km, dénivelée 800m**  
**Randonnée R24 : 24 km, dénivelée 1450m**

Tous les parcours passeront par la Chapelle St Jean du Désert (CP1) qui a été entièrement restaurée en 2024 et sera exceptionnellement ouverte à la visite le jour du critérium.

**Cette année, un trail est organisé (15km/800mD+ et 30km/1800mD+). Le départ du critérium est libre de 8h00 à 9h35.**

### **PROGRAMME**

**INSCRIPTIONS :** Inscriptions en ligne sur le site [sportips.fr](http://sportips.fr)  
Inscription possible sur place, le jour même, de 7h00 à 9h00.  
Petit déjeuner offert à tous les participants avant le départ.

**DEPART :** départ libre de 8h00 à 9h35. Départ conseillé à 8h pour la randonnée R24.

**A partir de 14h :** Remise des prix.  
Le diplôme et le souvenir de l'épreuve seront remis à tous les concurrents dès leur arrivée.

Aucune neutralisation n'est prévue à midi, chacun ayant le loisir de gérer son temps de marche. Toutefois, afin de respecter les horaires prévus, les heures limites de pointage suivantes seront strictement appliquées :

au CP1 : 12h30 pour la R5  
au CP2 : 10h30 pour la R24  
au CP6 : 13h30 pour les R15 et R24

**Droits d'inscription :** 8€ par personne.  
Gratuit pour les enfants jusqu'à 13 ans (nés à partir de 2012).