

# Rando fiche®



MÉTROPOLE  
NICE CÔTE D'AZUR



## Les Collines de Nice «Lou Camin Nissart»



GR®  
Pays

Itinéraire de 43 km autour de  
la ville de Nice

3 jours

43 km

Une balade entre caroubiers, pins, oliviers, lentisques, vignes, chênes, offrant d'incroyables points de vue sur Nice, la côte d'Azur et les massifs montagneux.

Qui démarre place Garibaldi, longe le littoral, serpente ou file droit entre mont Boron, Gairaut, Saint-Pancrace, Saint-Roman-de-Bellet, et rejoint le point de départ par la promenade des Anglais.

### SITUATION

Nice est situé au cœur de la Côte d'Azur, l'accès est possible par route, aéroport, bateau et voie ferrée. Le réseau urbain, bus et tram lignes d'Azur, permet une interconnexion aux différents moyens de transport.

### PARKING

Parking payant Promenade des arts - 18 Avenue Saint-Jean-Baptiste, 06000 Nice

### Recommandations

Le parcours est interconnecté au réseau de bus, du tram et du train. En une journée vous pouvez ainsi parcourir la portion désirée et revenir au centre-ville. Retrouvez les horaires et tarifs sur: [www.lignesdazur.com/](http://www.lignesdazur.com/)



Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur, [www.explorenicecotedazur.com](http://www.explorenicecotedazur.com), +33 (0)4 92 14 46 14



### Comité

FFRandonnée des Alpes-Maritimes : 09 51 05 19 23, <https://alpes-maritimes.ffrandonnee.fr/>, [alpes-maritimes@ffrandonnee.fr](mailto:alpes-maritimes@ffrandonnee.fr), <https://www.facebook.com/FFRandonnee06>.



Code de balisage GR® de Pays  
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Le port de Nice, le sentier du littoral et le cap de Nice, les villas belle époque, le mont Boron, le mont Alban, le Parc du Vinaigrier, jardins et arènes de Cimiez, canal de Gairaut, grotte de Ratapignata, Saint-Pancrace, canal de la Vésubie, Canta-Galet, Magnan, Promenade des Anglais, la promenade du Paillon, la colline du Château.



### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Découvrez les parcours de sports de nature et points d'intérêt des villages de Nice Côte d'Azur sur <https://outdoor.nicecotedazur.org>
- Villa Ephrussi de Rothschild
- Musées
- Parc national du Mercantour
- Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur

Pour retrouver ce circuit sur l'application officielle de la FFRandonnée



Vue baie des anges

© Frédéric Aguilham / Métropole NCA



--- Accès ou variantes  
— Parcours principal

© 2024  
0 1:25000 500 m  
Feuille 37420T  
© IGN 2018



### La place Garibaldi **Vers** la place du Mont Boron

4,2 km

1 h 50



- 1** Démarrer de la **statue Giuseppe Garibaldi**, se diriger vers le port en empruntant la «*rue Ségurane*» puis la «*rue Antoine Gautier*».



© Frédéric Aguilhon / Métropole NCA

Longer le port par la gauche «*quai des Deux-Emmanuels*», poursuivre jusqu'à la **galerie Lympia (ancien baigne)**, tourner à gauche et monter les escaliers, puis prendre à droite le «*boulevard Franck Pilatte*». Continuer jusqu'au **jardin Félix Rainaud**, descendre vers le sentier du littoral, le suivre jusqu'au **Cap de Nice**. Quitter le littoral, puis monter la série d'escaliers jusqu'au «*boulevard Maetelinck*», rejoindre le «*boulevard du mont Boron*», puis «*l'impasse Ernestine*» pour atteindre la Route Forestière du **mont Boron**.

Port Lympia

- 2** Arriver sur la route forestière du **mont Boron**, prendre à droite, vers le sud. Continuer pendant 150 m.

### Tour du Mont Boron

0,6 km

15 min



- 3** Quitter la route, prendre à droite, et tourner aussitôt sur le chemin à gauche qui fait le tour du fort dans le sens horaire.  > [Panorama sur la ville de Nice et le Port](#)

- 3** Après le tour du fort, retourner **place du mont Boron** par la route Forestière, pendant 150 m.

### La place du Mont Boron **vers** Le parc du Vinaigrier

3,2 km

1 h 20



- 2** Continuer en suivant le balisage parallèle à la route forestière du mont Boron, rejoindre le **mont Alban**.  > [Panorama sur Villefranche-sur-Mer et Saint-Jean-Cap-Ferrat](#)

Passer par la gauche du fort pour atteindre le **col de Villefranche**. Traverser la route, contourner la station de carburants, suivre le «*chemin du Vinaigrier*», «*le chemin Alexandra*», **la station Veolia** en direction du **Parc du Vinaigrier**.  > [Fontaine : Parc forestier aménagé, tables, bancs](#).

### **vers** le Belvédère en A/R

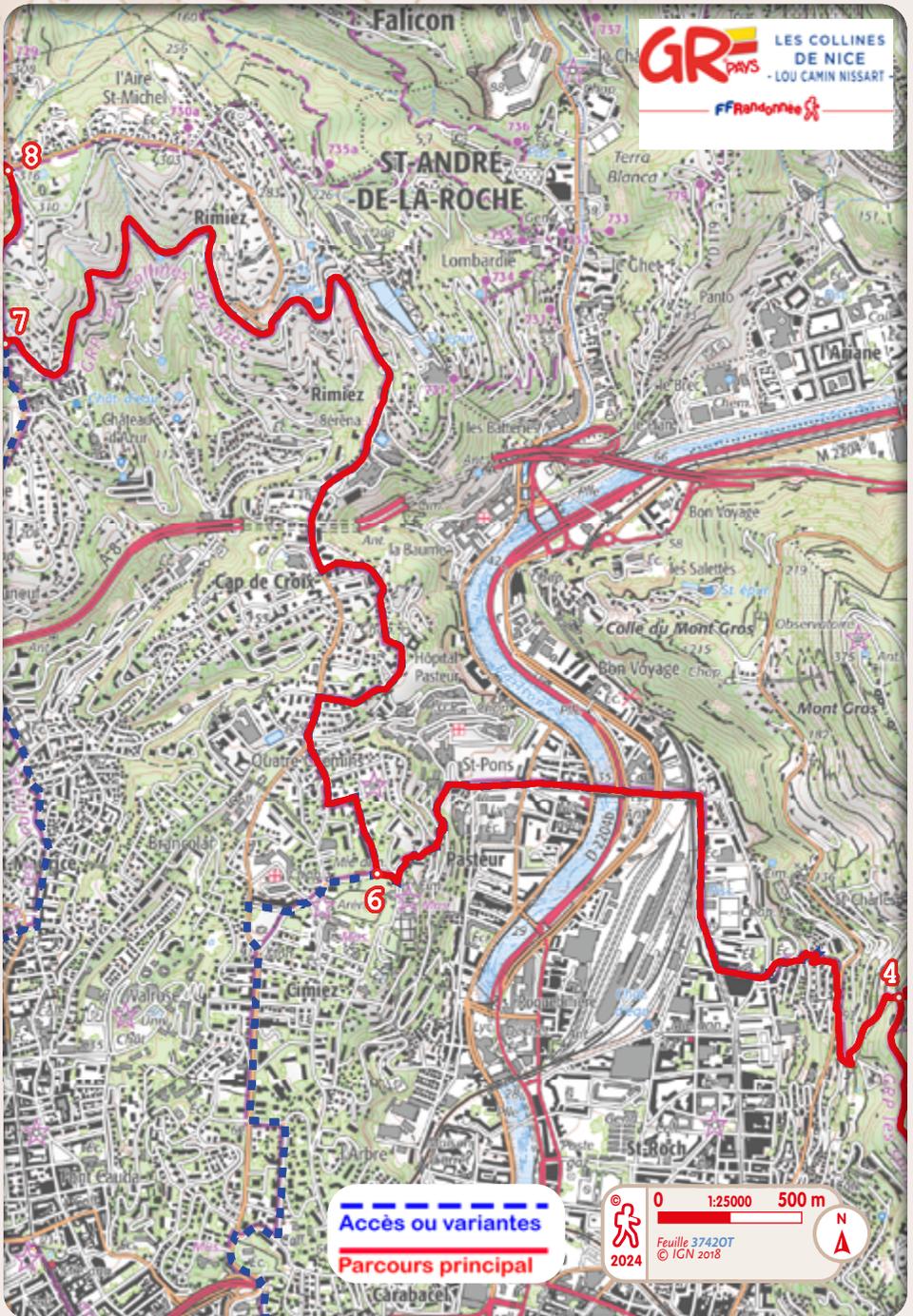
2,5 km

1 h 15



- 4** Prendre à droite et suivre le balisage jaune/rouge pour atteindre le belvédère et profiter du **panorama**. Continuer tout droit sur environ 700 m.  > [Table d'orientation](#)

- 5** Redescendre par le même sentier et rejoindre la piste au niveau du panneau de situation du parc, traverser et redescendre en suivant le balisage par le «*chemin du cal du mont Gros*».



Accès ou variantes  
Parcours principal



0 1:25000 500 m

Feuille 37420T  
© IGN 2018



### Parc du Vinaigrier **vers** Gairaut

9 km

3 h 30



**4** Rejoindre le «*boulevard Bischoffen*», le remonter pour bifurquer sur «*l'avenue du Teiras*». Descendre les escaliers et arriver au «*chemin du mont Gros*». Suivre le balisage pour arriver à la «*rue Pie François Toesca*», prendre à droite le «*boulevard Virgile Barel*». Continuer pour atteindre la station du tramway **pont Michel**, traverser le **pont René Coty**, poursuivre sur la «*voie Romaine*» et prendre l'escalier, indiquant l'immeuble la Croix du Sud, reprendre la «*voie Romaine*» en montant sur 150 m puis l'escalier pour arriver au **cimetière du Monastère**.

 > WC - Fontaine : dans les jardins de Cimiez.

**6** Contourner le jardin par l'extérieur, le long de «*l'avenue du Monastère*» jusqu'à la bifurcation vers «*l'avenue Michel de Cimiez*». Traverser les quartiers de Cimiez et Rimiez, suivre le balisage au travers des rues, «*avenue Thérèse, avenue de Flirey, place Commandant Gêrôme, avenue Cap de Croix, avenue Sainte-Colette*», reprendre «*l'avenue cap de croix*», puis «*avenue de Rimiez*» jusqu'à l'accès au canal de Gairaut . Continuer ensuite sur le **canal de Gairaut**.

Variante Retour par > Cimiez et l'hôtel Régina (Voir descriptif à la fin du livret) 3,6 km, 1 h 

### Gairaut **vers** La Vallière

1,1 km

30 min



**7** Quitter le **canal de Gairaut**. Le GR® de Pays devient commun au GR®5, prendre au nord le «*vieux chemin de Gairaut*», pour arriver au rond-point de l'aire Saint-Michel.

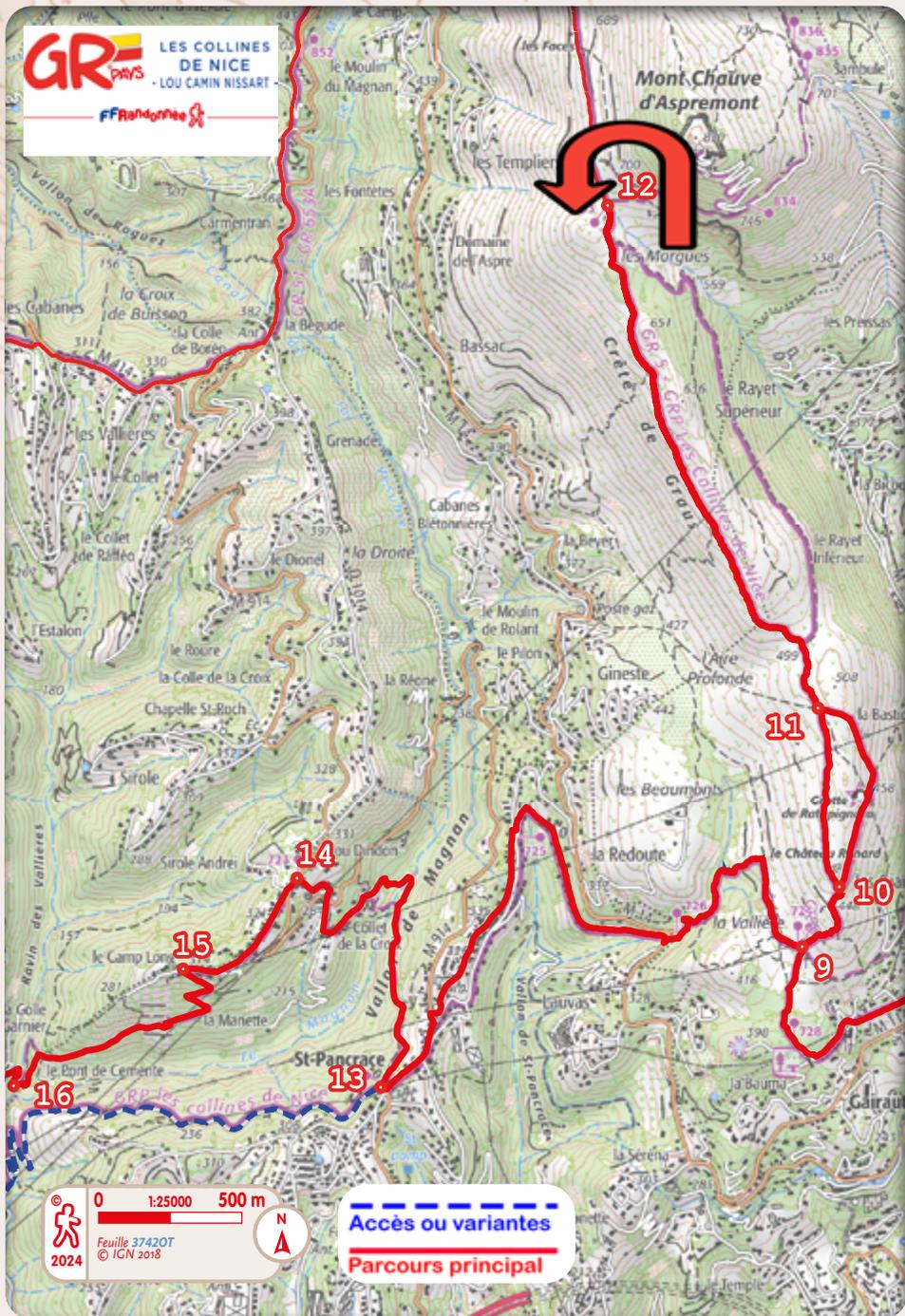
Accès > depuis ou vers la maison de l'environnement (Voir descriptif à la fin du livret) 3 km, 1 h 

**8** Traverser le rond-point et continuer sur le «*chemin de Châteaurenard*» en suivant le GR®5, jusqu'à la Vallière.



© Métropole NCA

Canal de Gairaut



2024

0 1:25000 500 m

Feuille 37420T  
© IGN 2018



Accès ou variantes

Parcours principal

**La Vallière vers Rayet Inférieur**

1 km

20 min



- 9** Bifurquer à droite en suivant le GR®5, jusqu'aux ruines du **château Renard**.
- 10** Quitter le GR®5 et prendre à droite le sentier vers la **grotte de Ratapignata** (Ratapignata = chauve-souris en Niçois). Le sentier rejoint ensuite le GR®5.  
 👁 > Point de vue et pyramide en ruine.

**vers le Mont Chauve en A/R**

3,9 km

1 h 45



- 11** Suivre à droite le GR®5 en montant le long de la crête de Graus pour atteindre le bas du **mont Chauve**, jusqu'au poteau directionnel 833, point culminant à 670m.  
 👁 > Vue panoramique sur la ville de Nice et le littoral
- 12** Faire demi-tour et redescendre vers le sud, toujours sur le GR®5 pour arriver au croisement de plusieurs sentiers (altitude 500m).

**Rayet Inférieur vers La Vallière**

1 km

25 min



- 11** Poursuivre, à droite sur le GR®5, et continuer vers Nice au sud, jusqu'au **château Renard**.
- 10** Continuer sur le GR®5, pour atteindre **la Vallière (b727)**.



© Métropole NCA

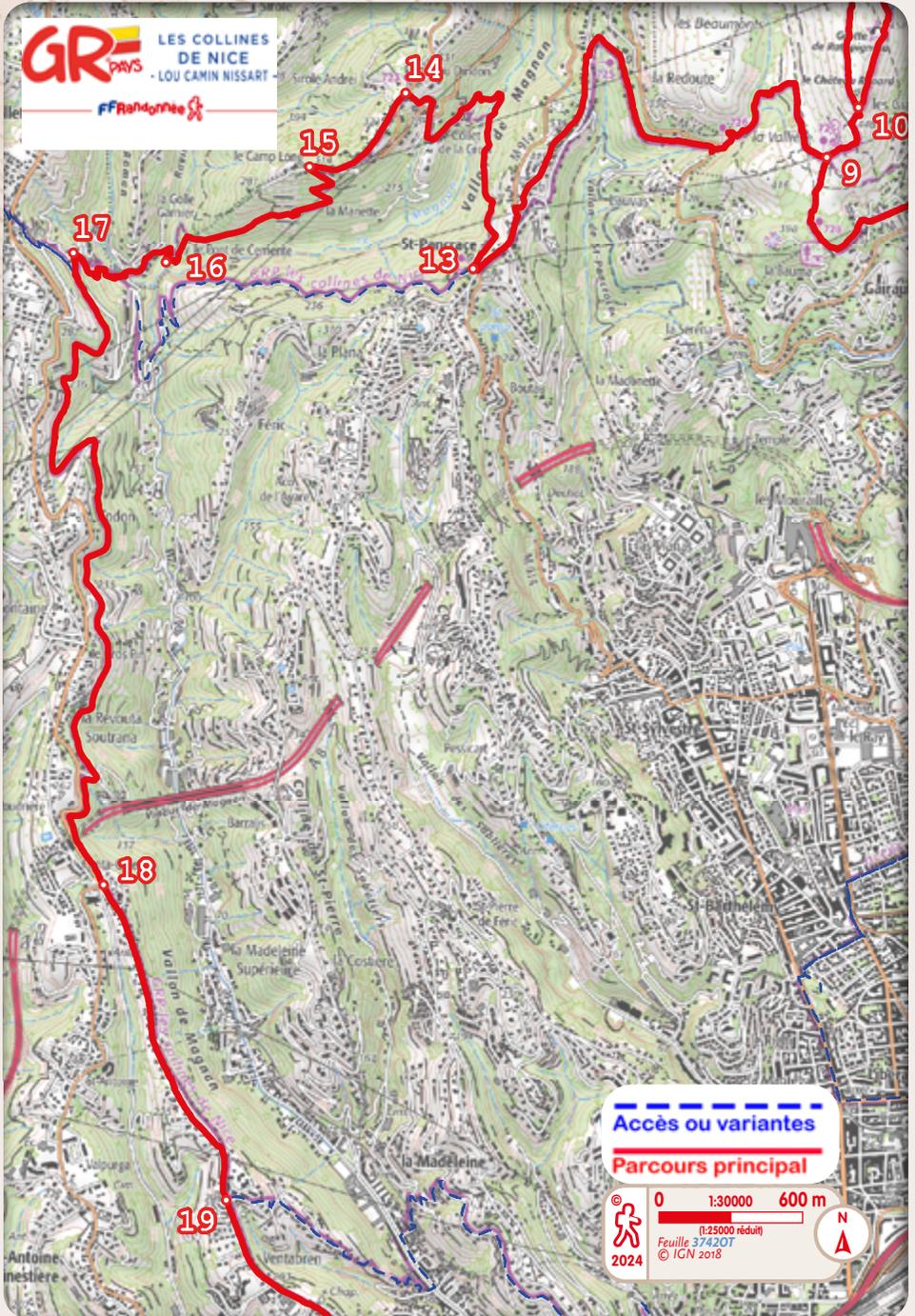
La grotte et pyramide Falicon



© Jérôme Buffat / Métropole NCA

Pipistrelle

# Les Collines de Nice « Lou Camin Nissart »



Accès ou variantes  
Parcours principal



**La Vallière vers Saint-Roman-de-Bellet**

7 km

3 h



**9** Quitter le GR®5, continuer à droite en suivant le balisage jaune/rouge. L'itinéraire rejoint et traverse la «route d'Aspremont» pour rejoindre l'escalier de «l'ancien chemin du Ray à Aspremont», le suivre, continuer par le «chemin de l'Église de Saint Pancrace», accéder à la «route de Saint-Pancrace», passer la supérette. S'engager sur le «chemin du Génie» et prendre immédiatement à droite, au n°2, le sentier (b724).

**13** Descendre par le sentier, par endroits raviné, pour atteindre le vallon de Magnan et traverser le **pont du pommier**. Remonter le sentier pour atteindre la «route de la Sirole», b723, par le «chemin des Collines Niçoises N01».

**14** Continuer à gauche sur la route, et suivre sur la droite le «Chemin Crête de Bergiade». Au bout de 500m, après le n°23, tourner à gauche et descendre en suivant le sentier.

**15** Beau parcours au milieu des pins et des oliviers. Rester sur le chemin qui longe des parcelles privées. Au fond du vallon, laisser sur la gauche la passerelle du **Pont de Cemente**. Tourner à droite pour traverser à gué le ruisseau des Vallières. Remonter par le sentier abrupt pour rejoindre le «chemin de l'Ibac Col Garnier»

**16** Continuer 200m sur le chemin goudronné, puis quitter la route, au niveau des conteneurs, tourner à droite sur le sentier et le gravir au travers de la pinède. Arrivé sur le «chemin Antoine Braquet» tourner à gauche.

**Saint-Roman-de-Bellet vers Canta-Galet par le chemin des Fontainiers**

3,5 km

1 h 15



**17** À la fin du «chemin Antoine Braquet», traverser la route et continuer à gauche sur le chemin en terre, passer le portail, suivre le **canal de la Vésubie** ou **chemin des Fontainiers** jusqu'à **Canta-Galet**.

Accès > par Lingostière ou Saint-Isidore (voir descriptif à la fin du livret) 6 km, 2 h 

 > Vue vers l'ouest sur le vignoble de Bellet très réputé

**Canta-Galet vers Magnan**

4,3 km

1 h 30



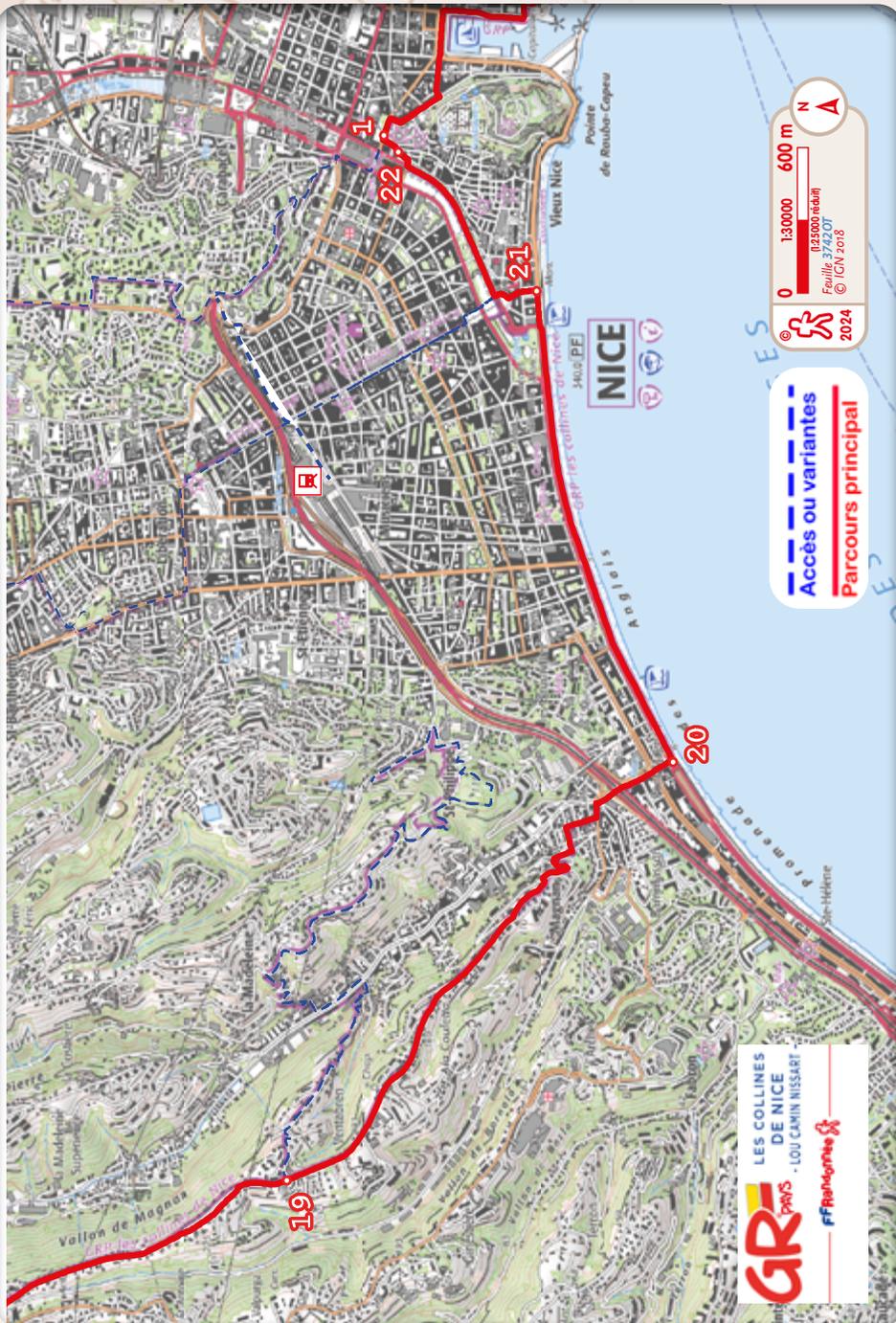
**18** L'itinéraire débouche sur le «rond-point Durandy» prendre à gauche sur la «route de Bellet», poursuivre jusqu'à **Ventabren**.



© PHILIPPE TORT / FFRandonnée06

Fort du mont Alban

# Les Collines de Nice « Lou Camin Nissart »



0 1:30000 600 m  
022000 recuit  
Feuille 3742 OT  
© IGN 2016

— — — — —  
Accès ou variantes  
— — — — —  
Parcours principal

GR®  
LES COLLINES  
DE NICE  
- LOU CAMIN NISSART -  
FFR®

**19** Laisser le «*chemin des Treuyes*» à gauche, et poursuivre la descente vers le bord de mer par les «*racourcis de la route de Bellet N° 5, 4, 3, 2 et 1*». Reprendre la «*route de Bellet*» en descente. Prendre plus loin au niveau du n°11 les escaliers, pour aboutir par la «*rue Ansaldi*», puis du **parc Robiony** au **pont de Magnan** et à la **promenade des Anglais**.

Accès > depuis ou vers la Madeleine et le parc d'Estienne d'Orves (voir descriptif à la fin du livret) 4,7 km, 1 h 40 

**Magnan vers Garibaldi (par la Promenade des Anglais)**

3,2 km

1 h



**20** Bifurquer à gauche vers le centre ville, suivre «*la promenade des Anglais*» vers le centre-ville. Dépasser le **jardin Albert 1er**, continuer sur le «*quai des États-Unis*», tourner à gauche au niveau du monument des neuf lignes obliques.

**21** Traverser le «*quai des États-Unis*» et «*l'esplanade Georges Pompidou*», continuer sur «*l'avenue Jacques Médecin*», puis «*l'avenue Jean-Jaurès*», longer la ligne du tram (L1) et le Vieux-Nice. Rejoindre alors le point de départ du GR® de Pays «**Lou Camin Nissart**» à la *place Garibaldi*.



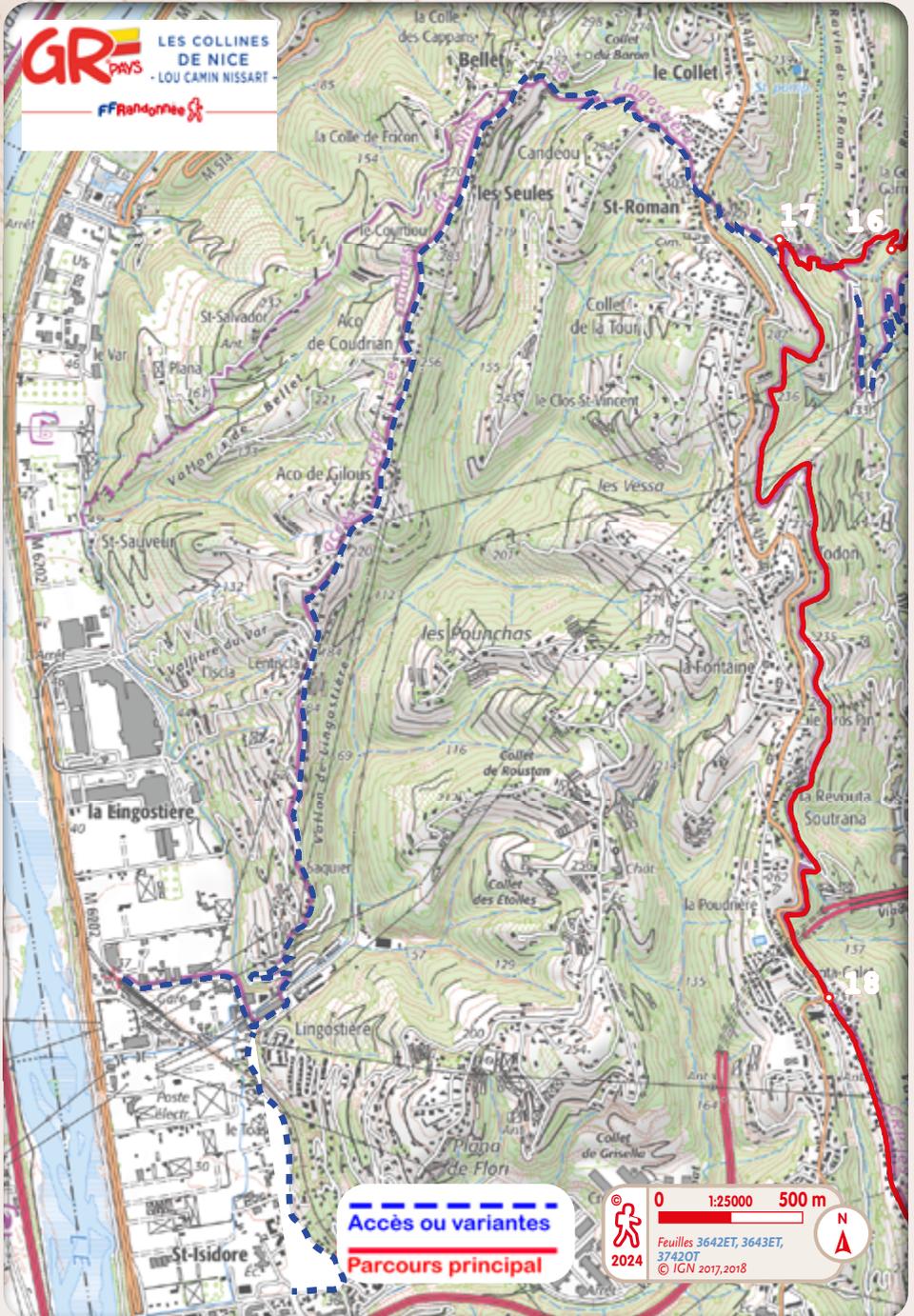
Quai des Etats-Unis - Rauba Capeu

© Aguilhon Frederic / Métropole NCA



Sentier du littoral

© Métropole NCA



Accès ou variantes

Parcours principal



0 1:25000 500 m

Feuilles 3642ET, 3643ET,  
3742OT  
© IGN 2017, 2018



**22** Fin du parcours principal.

### Variantes et Accès

Accès > depuis ou vers Lingostière ou Saint-Isidore 6 km, 2 h 

Possibilité de quitter ou rejoindre le circuit principal.

Depuis le point repère 14, à la fin du «*chemin Antoine Braquet*», tourner à droite sur «*le chemin du Génie*», parcourir 200m jusqu'au virage en épingle et quitter la route en prenant à droite, «*le chemin Julia Augusta* ». Le chemin grimpe fortement jusqu'à l'église de Saint-Roman-de-Bellet. Passer devant l'église, poursuivre sur «*le chemin du Collet des Grecs*» jusqu'au n°29, le quitter et prendre à droite «*le chemin des Seules*». Atteindre en quelques minutes «*le chemin de Saquier*», tourner à droite et poursuivre sur la route jusqu'au n°264. Prendre alors à gauche «*l'ancien chemin de Saquier*».

 > Point de vue sur la vallée du Var.



Vignobles de Bellet

© Frédéric Aguilhon / Métropole NCA

Arrivé au niveau du n°196, suivre à gauche «*le raccourci Auguste Comte*» jusqu'au n°160, et prendre les raccourcis suivants, respectivement «*raccourci Auguste Comte n°4*» dans l'épingle de la route, puis «*le raccourci Auguste Comte n°3*» au niveau du n°87, qui rejoint «*le chemin de Saquier*». Poursuivre sur la route pendant 250m, après le n°37, prendre le dernier «*raccourci Auguste Comte n°1*» sur la droite, qui ramène sur «*le chemin de Saquier*». Continuer sur 300m, jusqu'au rond-point. A noter que le raccourci n°2 n'existe plus.

Deux options possibles :

Tourner à droite sur «*le chemin de la Glacière*» pour arriver à la **gare de Lingostière**, en 10 min. Retour possible vers Nice par le train des chemins de fer de Provence.

ou

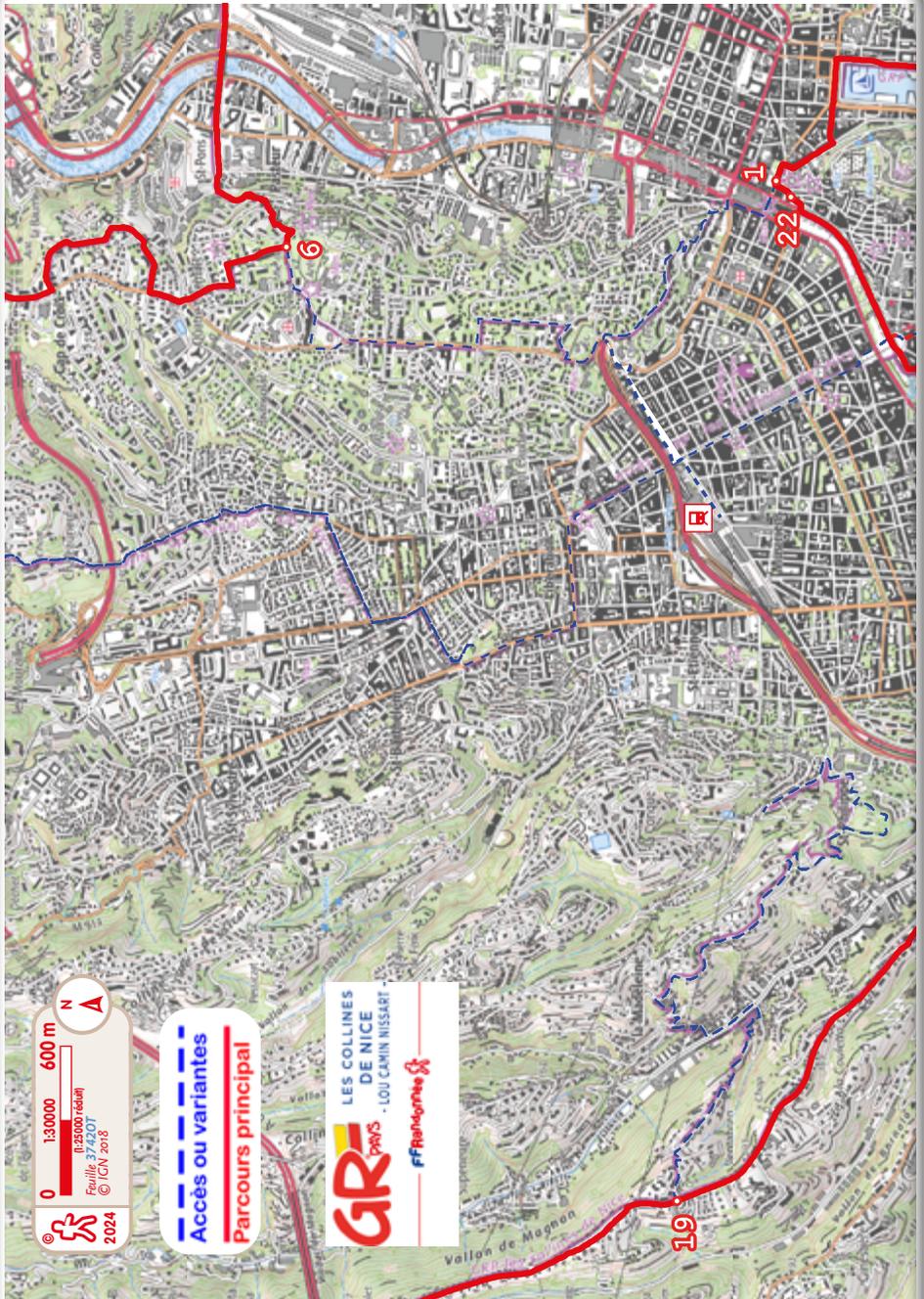
tourner à gauche sur «*le chemin des Serres*», suivre la route avec prudence, pendant 1 km (20 min) pour rejoindre Saint-Isidore et la ligne 3 du Tram pour rejoindre Nice.

Variante retour par > Cimiez et l'hôtel Régina 3,6 km, 1 h 

Possibilité de rejoindre la place Garibaldi, point de départ du circuit.

Depuis le point repère 6, rester sur «*l'avenue du Monastère de Cimiez*» et continuer jusqu'aux arènes, puis tourner à gauche vers l'ancien **hôtel Régina**, passer à côté de la **statue de la reine Victoria** et poursuivre la descente du boulevard jusqu'au n°64. Pour admirer de belles demeures, tourner à gauche sur «*l'avenue Léopold II*», puis à droite sur «*l'avenue Villebois Mareuil*» et au bout de la rue, prendre à droite sur «*l'avenue Brown Sequart*» pour revenir sur «*le boulevard de Cimiez*».

Continuer à descendre, après le n°18 prendre à gauche «*l'avenue Émile Bieckert*», puis 100 m après le n°42, prendre l'escalier à droite. En bas de l'escalier continuer à droite et rester sur «*l'avenue Émile Bieckert*» à gauche. Au bout de cette avenue, tourner à gauche sur «*le chemin Saint-Charles*». Juste après le n°1, prendre l'escalier à droite, pour arriver au «*boulevard Carabacel*». Se diriger vers la tête carrée, pour prendre à droite «*l'avenue Saint-Jean-Baptiste*» et ensuite à gauche «*la traverse Garibaldi*», et terminer sur la place du même nom.



Accès > depuis ou vers la Madeleine et le parc d'Estienne d'Orves 4,7 km, 1 h 40 

Possibilité de quitter ou de rejoindre le circuit principal. Connexion avec la gare des chemins de fer de Provence (arrêt Saint-Philippe) et le réseau des bus Lignes d'Azur. Depuis le point repère 16, prendre «*le chemin des Treuyes*» descendre jusqu'au n°39 (fin de la route). Prendre à gauche «*le sentier de Serre dit des Treilles*» qui longe un mur de propriété. Continuer à descendre pour rejoindre «*le bd de Magnan*». Tourner à gauche, continuer sur 250 m, au n° 246 tourner à droite sur «*le Camin dei Galofre (chemin des Œilletts)*». Le sentier traverse la voie ferrée pour rejoindre plus loin «*la corniche de Magnan*». Prendre à droite et poursuivre jusqu'au n°220, et après l'arrêt de bus «*ancienne batterie*» entrer à droite dans le parc d'Estienne d'Orves. Juste après le portillon, tourner immédiatement à droite pour atteindre un point d'eau.

 > Superbe point de vue sur l'ouest des quartiers Niçois et le Var.

Suivre le balisage en jaune/rouge pour traverser le parc en passant par un olivier millénaire majestueux. Atteindre plus loin la **villa Bellevue**, ancienne demeure du Comte d'Estienne d'Orves. Juste après la villa, prendre le sentier à droite qui coupe la route d'accès du parc par une série d'escaliers. A la sortie du parc, prendre à gauche «*l'avenue Estienne d'Orves*», au bout de 400m, arriver à l'arrêt du chemin de fer pour retourner à la gare du sud (centre ville) ou vers Saint-Isidore (Plaine du Var)



Olivier millénaire du parc Estienne d'Orves

© PHILIPPE TORT / FFRandomnée06

Accès > depuis ou vers la maison de l'environnement 3 km, 1 h 

Possibilité de quitter ou rejoindre le circuit principal. Depuis le point repère 7, à la fin du «*canal de Gairaut*», au niveau du n°125 tourner à gauche sur «*vieux chemin de Gairaut*», et suivre le balisage du GR®5. Rejoindre «*l'avenue de Gairaut*», poursuivre à gauche. Puis vieux chemin de Gairaut, passer sur l'autoroute A8, continuer vers **Saint-Maurice** jusqu'à la place Alexandre Médecin, prendre à droite «*la rue Paul Bounin*». Déboucher sur le «*bd Gorbella*», descendre à gauche et tourner à droite sur «*l'avenue de Castellane*». Après les n° 28/29 dans le virage à l'entrée de la maison de l'environnement un livre d'or est à disposition, ainsi que des douches et toilettes.

Pour retourner au point de départ possibilité de prendre le Tramway. Possibilité de poursuivre par le GR®5, jusqu'au bord de mer. Suivre «*le bd de Cessole*», «*le bd Joseph Garnier*» et descendre «*l'av. Malausséna*» et toute «*l'av. Jean Médecin*». Traverser la **place Masséna**, prendre «*la rue Jacques Médecin*», jusqu'au monument des neuf lignes obliques.

Accès > depuis ou vers la gare SNCF Thiers 1.1 km, 20 min 

Possibilité de quitter ou rejoindre le circuit principal. Depuis le **parvis de la gare**, prendre à gauche *l'av Thiers*, passer devant le bâtiment **Iconic** tout de verre vêtu. Traverser *l'av Jean Médecin* et les voies du tram. Poursuivre sur le *bd Raimbaldi*. À la fin du boulevard, emprunter l'escalier qui rejoint le *bd de Cimiez*. Prendre à gauche pour atteindre, au bout de 200m, le parcours principal du **GR® de Pays**.

