

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,
Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour
« Alpi-Ados 12-17 ans du lundi 7 juillet au vendredi 11
juillet 2025 dans le dispositif « Destination jeunes en
montagne ».



STAGE D'INITIATION A L'ALPINISME : ASCENSION DE LA ROCHE FAURIO 3730M EN 5 JOURS Du 07/07/25 au 11/07/25 Séjour 12-17 ans en pleine nature, Au cœur des plus beaux paysages du massif des écrins 05

- Voici un stage complet pour s'initier à l'alpinisme. Il vous permettra de vous familiariser avec les différentes techniques de progression en haute altitude en effectuant de superbes courses accessibles à tout participant en bonne condition physique.

Le point fort de ce séjour est l'ascension de La Roche Faurio (3730 m.) qui est LA course à parcourir absolument pour une première expérience réussie et qui vous offrira une vue inoubliable sur la mythique Barre des Ecrins. Ce stage vous apportera les connaissances et l'aisance nécessaires si vous envisagez des ascensions plus techniques par la suite. Un séjour idéal pour une première expérience de trek itinérant.

- Hébergement en refuge, en camping, en bivouac tout confort

Un véritable défi sportif mais aussi un défi de l'œil pour les amoureux de la nature.
Sensations assurées !

990 euros sur 5 jours au départ de Nice - transport collectif du groupe.

**Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1ère Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (12/17 ans) »**

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

POINTS FORTS

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Un trek itinérant sous tente avec logistique de portage des bagages.

Les nombreux lacs et les traditions de la vallée

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.

Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : entre 12 ans et 17 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

AU FIL DES JOURS ...

Déroulement du séjour

JOUR 1 : départ de Nice via Vallouise-Pelvoux - ECOLE D'ESCALADE

Hébergement au camping d'Ailefroide Vallouise-Pelvoux

JOUR 2 : MONTÉE AU REFUGE DU GLACIER BLANC - ÉCOLE DE GLACE

Nous vérifions ensuite le matériel et les sacs de chacun et distribuons le matériel demandé à la location. Pour ceux et celles souhaitant compléter leur équipement notre petit shop propose une belle gamme de matériel et de textile spécialisé montagne.

Transfert en voiture jusqu'au Pré de Mme Carle, 1870m (environ 45 minutes) puis départ pour le refuge du Glacier Blanc 2542m, que nous atteindrons après environ 2h30 heures de marche sur un bon sentier. Après avoir fait une pause pour nous restaurer aux abords ou sur la terrasse du refuge, nous prendrons pied sur le plateau du Glacier blanc où nous ferons l'école de glace (enseignement des techniques de base de progression sur glacier : encordement, manipulation du piolet, utilisation des crampons suivant la configuration du terrain.)

Nous regagnerons ensuite le refuge du Glacier Blanc, où nous passerons la nuit.

Repas et nuit au refuge du Glacier Blanc. Dénivelé : + 670m

JOUR 3 : DU REFUGE DU GLACIER BLANC AU REFUGE DES ECRINS PAR LE PIC DU GLACIER D'ARSINE

Ascension du pic du Glacier Blanc (3527m) ou du Pic du Glacier d'Arsine (3364 m). Petit déjeuner puis départ à 5 heures du matin pour atteindre le sommet environ 3h30 à 4h30 plus tard. Ces deux sommets se situent sur la chaîne de montagnes bordant la rive gauche du Glacier Blanc. L'ascension n'est pas très technique mais permet de mettre en pratique les enseignements de l'école de glace de la veille. Du sommet vous embrasserez du regard à la fois la Barre des Ecrins, le Pelvoux, la Meije, les Cerces, le Massif de la Vanoise et du Mont Blanc.

Nous prendrons pied sur le plateau du Glacier blanc que nous longerons sur sa rive gauche pour rejoindre le refuge des Ecrins (3170 m) où nous passerons la nuit.

Repas et nuit au refuge des Ecrins.

Dénivelés : entre + 800m et + 1000m / - 300m. Temps total de la course* : +/- 6 heures

JOUR 4 : ASCENSION DE LA ROCHE FAURIO ET RETOUR EN VALLÉE

Petit déjeuner puis départ à 5 heures du matin. L'itinéraire commence par une pente douce remontant la rive gauche du Glacier Blanc. Au pied de la face nord du Dôme des Ecrins, nous obliquerons plein sud pour gravir le glacier issu du sommet de La Roche Faurio. Après avoir évité les pentes les plus fortes, la trace nous conduit, moyennant un passage rocheux facile, jusqu'à la première antécime. Pour ceux qui le souhaitent, nous pouvons atteindre un second sommet de même altitude plus à l'ouest par une arête rocheuse peu difficile mais très aérienne. Le sommet s'atteint après 3 à 4 heures de marche environ ; il nous offre une vue imprenable sur la face nord du Dôme et de la Barre des Ecrins, point culminant du massif.

Descente jusqu'au refuge du Glacier Blanc en début d'après-midi ou nous prenons un repas chaud bien mérité.

Dénivelés : + 560 m / - 1860 ;

Temps total de la course* : +/- 7 heures - les dénivelés et temps d'ascension sont donnés à titre indicatif.

Retour et **séparation** en vallée en fin d'après-midi.

Hébergement au camping d'Ailefroide Vallouise-Pelvoux

JOUR 5 : VIA FERRATA SUR VALLOUISE-PELVOUX

Matinée détente et jeux sportifs puis Via ferrata et retour sur Nice.

NB : Le programme du stage est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction conditions nivologiques et météorologiques, ou bien encore par rapport au niveau physique et technique des participants.



3 à 5 participants (suivant les conditions en montagne, voir le paragraphe « avertissements » concernant les normes d'encadrement). **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

PRIX PAR PERSONNE : 990 € la formule junior de 12 à 17 ans + adhésion association 2025 50 €

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 4% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.

RESERVATION par mail avant le 15 mai 2025.

Renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire.

A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ.

Inscription après le 15 mai 2025 et jusqu'au 15 juin 2025 majoration de 10 %

Inscription après le 15 mai et jusqu'au 15 juillet 2025 majoration de 15 %

Inscription après le 15 juillet 2025 majoration de 20 %.

Assurance annulation 4% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi

- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde et Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs Petite pharmacie personnelle (petite)

Accompagnement / Déplacements :

- Les sorties seront composées de **12 "Jeunes"** (maxi) et **1/3 Animateurs**.

Autorisation parentale :

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

Equipement : Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Document à joindre au dossier d'inscription :

- Photocopie carte d'identité,
- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

À PROPOS DU SÉJOUR

Equipements inclus

Tout l'équipement collectif est fourni par Azur Mercantour nature.

Equipement personnel conseillé :

-1 lampe de poche et piles de rechange, 1 couteau de poche + fourchette + une boîte hermétique en plastique (pour les pique niques), affaires de toilette et petite pharmacie personnelle, shorts, 8 à 10 tee-shirts dont 1 à manches longues, maillot de bain, 1 sweat-shirt, 1 pull chaud pour le soir, 1 coupe-vent, pantalons, lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire, et l'indispensable paire de tongs !

Pour marcher

Chaussures de randonnée type "trekking", solides et imperméables, avec semelles crantées et bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2 à 3 paires de chaussettes en laine bouclette et l'indispensable paire de tongs !

Pour dormir Sac de couchage, matelas de camping type Karrimat, sa tente bivouac.

AZUR MERCANTOUR NATURE Décline toute responsabilité pour la perte ou le vol d'effets personnels. Veuillez à ne pas emporter avec vous des objets ou vêtements d'une valeur importante.

Formalités administratives :

À apporter impérativement le jour du départ et à remettre aux accompagnateurs (En l'absence de ces documents, votre enfant ne pourra pas participer au séjour) :

- La fiche de liaison, entièrement renseignée et signée
- **Carte nationale d'identité ou passeport qui doivent couvrir toute la durée du séjour**
- Le formulaire original d'autorisation de sortie du territoire (Cerfa n° 15646*01)
- La photocopie du titre d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire
- Dans le cas où le signataire de l'autorisation de sortie du territoire et l'enfant ne portent pas le même nom de famille : Une copie INTÉGRALE d'acte de naissance avec filiation.

Si votre enfant n'est pas de nationalité française, les documents légaux nécessaires sont susceptibles d'être différents de ceux indiqués. Il appartient à la famille de se renseigner directement auprès des autorités : www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/

Pour tout voyage hors du territoire métropolitain, votre enfant devra présenter une autorisation de sortie du territoire signé par l'un des titulaires de l'autorité parentale et accompagnée d'une copie du titre d'identité recto / verso, du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire originale.

Si le parent signataire ne porte pas le même nom de famille que l'enfant, une copie intégrale d'acte de naissance avec filiation ou un extrait d'acte de naissance sera nécessaire au contrôle frontière.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Informations à transmettre impérativement à AZUR MERCANTOUR NATURE avant votre départ :

Suite aux nouvelles réglementations du transport aérien et à la mise en application de la procédure APIS (Advanced Passenger Information System), nous vous demandons de bien vouloir renseigner les informations administratives vous concernant.

Ces informations sont obligatoires si vous avez choisi de prendre le vol AZUR MERCANTOUR NATURE. Elles devront être renseignées pour chaque participant du dossier et transmises à AZUR MERCANTOUR NATURE dès à présent et au plus tard 90 jours avant le départ (au-delà de cette échéance, le départ ne pourra être garanti si les informations n'ont pas été communiquées à AZUR MERCANTOUR NATURE).

Contact renseignements et inscription :

Daniel LONGERE- Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- azurmercantournature@gmail.com

Infos Expé Live sur : [www.facebook.com/Azur Mercantour nature-projet ambition réussite](https://www.facebook.com/Azur-Mercantour-nature-projet-ambition-reussite)

Equipement personnel

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes et très rapidement. Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension/séjour.

Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension/séjour, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. Si vous êtes débutant et que vous souhaitez vivre une première expérience avant d'investir, sachez que **nous proposons un prêt de ces équipements à la location.**

Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au-delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > www.inrs.fr

La tête

En haute altitude, la neige réfléchit les UV et les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil

Une paire de lunettes de soleil* protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)

Une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)

Un masque de ski (indispensable en cas de rafales de vent ou de chutes de neige)

Un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)

Un casque* agréé pour l'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)

Un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)

Une lampe frontale avec des piles chargées !!

Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l'effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie), afin de rester le plus au sec possible. Les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds, trop lourds et peu respirants.

Le haut

Première couche : un sous-vêtement technique (en mérinos, fibre de bois..., mais pas de coton) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute)

Deuxième couche : une veste polaire ou soft Shell légère*. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier

Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid

Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex* protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante

Un baudrier* d'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)

Le bas

Un collant fin en polaire ou coton, idéalement $\frac{3}{4}$ pour ne pas faire de surépaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit

Un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe-vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger

Votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures éclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures

Les mains

Une paire de gants fins en polaire, soft Shell ou cuir pour les montées au refuge

Une paire de gants plus épais type gants de ski

Une paire de moufles très chaudes pour celles et ceux souffrant du syndrome de Raynaud (extrême sensibilité au froid au niveau des extrémités)

Les pieds

Des chaussures* de haute montagne rigides et cramponnables : elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons (débords avant et arrière). Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au-dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques séchera

Une paire de crampons* avec anti-botte en bon état adaptés à vos chaussures

Un piolet d'alpinisme* léger et long, adapté à votre taille, il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu le long du corps

Des guêtres * qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons

NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

Conseil de guide pour les courses de 48 heures : de manière générale, l'accès au refuge se faisant sur sentier, vous pouvez prévoir d'y monter et d'en descendre en baskets de trail (semelles avec crampons) afin de préserver vos pieds des échauffements que peut causer la rigidité des chaussures d'alpinisme (il vous faudra alors avoir vos chaussures d'alpinisme dans votre sac). Vous pourrez laisser vos baskets au refuge avant de partir pour l'ascension et les récupérer au retour.

Cela vous rajoute du poids mais peut s'avérer très appréciable pour ceux qui ont les pieds sensibles, à chacun de choisir...

Divers

Une paire de bâtons* de marche télescopiques, non obligatoire mais très recommandé ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !!

Vous pouvez l'utiliser pour la montée en refuge vivres de course (barres céréales, fruits secs. Selon vos habitudes) petit thermos 500ml max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)

Appareil photo : privilégiez un petit format que vous pourrez glisser dans votre poche, inutile de prévoir un gros appareil qui risque d'être endommagé, de vous entraver dans vos mouvements et de se décharger rapidement à cause du froid petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des

pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge

Un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage

Un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sursac étanche

Documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale

Un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Et attention, tout ce qui précède doit rentrer dans :

Un sac à dos* montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-piolet et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 9 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !

Fiche d'inscription de l'enfant

NOMPrénom

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

DOSSIER D'INSCRIPTION

FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM Prénom

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant :

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat :

Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.

▪ ADRESSE DE L'ENFANT :

Compléments d'adresse

Ville Code Postal :

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL ☐ OUI ☐ NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL ☐ OUI ☐ NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :



- ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT): ☐ PERE ☐ MERE

Compléments d'adresse :

.....

Ville : Code Postal :

- REGIME D'ALLOCATION :

☐ CAF

☐ MSA

☐ Non allocataire

N° d'allocataire : Quotient familial :

- PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

Signature du responsable légal

FICHE SANITAIRE

L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

Médecin traitant et numéro de téléphone :

LES VACCINATIONS : Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- | | | | |
|--------------|---|--------------|---|
| - Rubéole | oui ☐ non ☐ | - Angine | oui ☐ non ☐ |
| - Varicelle | oui ☐ non ☐ | - Rougeole | oui ☐ non ☐ |
| - Coqueluche | oui ☐ non ☐ | - Oreillons | oui ☐ non ☐ |
| - Otite | oui ☐ non ☐ | - Scarlatine | oui ☐ non ☐ |

Renseignements complémentaires :

- | | | |
|------------------------------|---|--|
| - Diabète | oui ☐ non ☐ | ☐ Quel traitement ? |
| | | |
| - Asthme | oui ☐ non ☐ | ☐ Fréquence ? |
| - Allergies aux médicaments | oui ☐ non ☐ | ☐ Lesquelles ? |
| - Allergies alimentaires | oui ☐ non ☐ | ☐ Lesquelles ? |
| - Autres allergies | oui ☐ non ☐ | ☐ Nature ? |
| - Régime alimentaire | oui ☐ non ☐ | ☐ Lequel ? |
| - Hypersensibilité au soleil | oui ☐ non ☐ | ☐ Précautions ? |

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....

.....

RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :

NOM : Prénom :

N° de sécurité sociale :

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- - - - - -

- - - - - -

- - - - - -

Je soussigné(e), Responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à Le

Signature du responsable légal

Autorisation de baignade

Je soussigné(é) _____ (nom et prénom du
Responsable légal) certifie que l'enfant _____

☐ Sait nager

☐ Ne sait pas nager

Veuillez cocher la mention correspondante.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal

Droit à l'image

Je soussigné(é) _____, responsable légal de l'enfant
_____.

- ☐ ... Autorise ...
- ☐ ... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal