

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,
Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour
« Alpi-Ados 12-17 ans du lundi 18 août au samedi 23 août
2025 dans le dispositif « Destination jeunes en
montagne ».



Trek-randonnée pédestre Vallée de la Clarée 05 au pays des lacs
Séjour 12-17 ans en pleine nature,
Au cœur des plus beaux paysages du massif du Briançonnais 05

- Séjour Du lundi 18 au dimanche 23 août 2025 de 12 jeunes de 12 à 17 ans avec 2 accompagnateurs au départ de Névache 05.

- Un séjour idéal pour une première expérience de trek itinérant
- Hébergement en refuge, en camping, en bivouac tout confort

Vous avez entre 12 et 17 ans, ce séjour de randonnée pédestre en itinérance avec nuits en camping et en refuges de 7 jours, vous permet d'acquérir de l'autonomie dans la pratique de la montagne et de développer un esprit de solidarité, tout en partant à la découverte de nombreux sommets, d'une faune surprenante, et de lacs majestueux.

Un véritable défi sportif mais aussi un défi de l'œil pour les amoureux de la nature.
Sensations assurées !

790 euros sur 6 jours au départ de Nice - transport collectif du groupe.



« Ambition réussite nuits alpines - 1^{ère} école de Rando-Aventure » 2025

**Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1^{ère} Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (12/17 ans) »**

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.
Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.
Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.
Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.
Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...
Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...
Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

Un séjour en itinérance 12-17 ans en pleine nature, la vallée de la Clarée au départ de Névache 05

La vallée de la Clarée, avec son mythique village de Névache, est un joyaux sauvage au cœur des Alpes. La réputation de ses nombreux lacs de montagne, de ses torrents cristallins, et de ses sommets qui tutoient les 3000 mètres d'altitude n'est plus à faire.

La proximité de confortables refuges en fait un terrain idéal pour une première expérience de randonnée en itinérance, ou pour venir apprécier un nouveau massif en douceur pour les habitués. Nos accompagnateurs en montagne passionnés de nos massifs, se feront un plaisir de vous faire découvrir ce paradis sauvage, chargé d'histoire et encore préservé.

POINTS FORTS

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
Un trek itinérant sous tente avec logistique de portage des bagages.
Les nombreux lacs et les traditions de la vallée



Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.

Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : entre 12 ans et 17 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

AU FIL DES JOURS ...

Jour d'arrivée - Jour 1 lundi 18 :

Départ de Nice pour Névache 05. Accueil et présentation du séjour. Installation du camp distribution du matériel, préparation des sacs, et réunion préparatoire avec votre accompagnateur montagne Prise de contact entre les jeunes et les accompagnateurs. Vérification du matériel. Présentation en détail de l'itinéraire retenu avec une initiation à la lecture de carte. Présentation des objectifs. Présentation des règles de vie pendant la semaine. Hébergement en camping.

Durant le séjour

Jour 2 mardi 19 : La vallée de la Clarée, site naturel classé, puis c'est le grand départ. Depuis Névache, le groupe prend la direction du refuge de Ricou. Montée en toute progressivité pour bien s'acclimater à l'altitude et à l'itinérance. Point Carto et brief avec votre accompagnateur montagne pour l'étape du lendemain.

Dénivelées : +650m -250m / Distance : 9km. Nuit en refuge

Jour 3 mercredi 20 : Après un premier réveil au cœur des Alpes, l'itinéraire sera ponctué de nombreux lacs majestueux : Lac Laramon, lac du Serpent, lac de la Cula... Les options sont nombreuses avant de rejoindre le refuge de Laval.

Dénivelées : +650m -800m / Distance : 10km. Nuit en refuge

Jour 4 jeudi 21 : En bordure du torrent de la Clarée, court retour à une végétation plus forestière avant de s'aventurer dans le vallon du Chardonnet, à la sortie duquel on pose les sacs au refuge, à plus de 2200 mètres d'altitude. Une fois la nuit tombée, un ciel d'une densité d'étoiles exceptionnelle apparaît au-dessus des cimes.

Dénivelées : +700m -500m / Distance : 11km. Nuit en refuge

Jour 5 vendredi 22 : Changement de décor ! Un petit passage dans le Briançonnais par le col de roche noire offre un incroyable panorama sur les 4000 mètres du massif des écrins. Le retour dans la vallée de la Clarée se fait par le col de Buffère afin de rejoindre le refuge du même nom, et de s'y installer pour une dernière nuit en montagne. Dénivelées : +620m -800m / Distance : 12km. Nuit en refuge



Jour 6 samedi 23 : L'ascension d'un sommet et panorama à 360° offre une vue d'ensemble et permet d'observer tout le parcours de la semaine. Quel accomplissement ! Il sera ensuite temps de redescendre vers Névache à travers les mélèzes, pour retrouver le minibus à destination de Nice.

Dénivelées : +350m -800m / Distance : 10km

Départ en fin d'après-midi à 17H pour retour à Nice.

Intensité physique : Trek-Randonnée pédestre Facile

Faible intensité, convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Niveau d'expertise : Randonnée - Niveau 1

Niveau technique - Niveau 1

Randonnées sur des bons sentiers sans difficultés techniques. Stages accessibles sans expérience de la randonnée sous réserve d'avoir le niveau de forme requis.

Portage : Trek-Randonnée pédestre - Programme d'une semaine :

Portage des affaires personnelles pour 5 jours et du pique-nique pour 2 ou 3 jours, soit 8 à 12 kg.

Portage sur toute la durée du séjour des affaires personnelles et du pique-nique pour 2 ou 3 jours, soit 10 à 12 kg.

Restauration : Demi-pension pour les petits-déjeuners et repas du soir, pique-nique pour les repas du midi.

Encadrement

Chaque itinérance pédestre est conduite par un(e) accompagnateur(trice) diplômé d'état, spécialiste du voyage à pied. Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, il mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Informations importantes

Vous recevrez votre carnet de voyage quelques jours avant le début du séjour avec toutes les informations pour préparer au mieux votre départ.

Formalités

Si votre enfant est concerné par une allergie ou une intolérance alimentaire, IMMÉDIATEMENT APRES L'INSCRIPTION, vous devez remplir le questionnaire en ligne détaillant son allergie(s).

NIVEAU MOYEN	4 à 6 h de marches non consécutives par jour. Environ 800 m de montée par jour.
AVEC PORTAGE	Vous portez votre sac à dos.
GRUPE	8 participants maximum
ENCADREMENT	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
HEBERGEMENT	En gîte, en refuge.
REPAS	Pique-nique à midi à base de produits locaux (Tomme de fromage, Reblochon, charcuteries de pays) et équilibre (légumes, fruits frais). Dîner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards. Petit déjeuner varie thé, café, chocolat.
EQUIPEMENT	Celui du randonneur estival.
DISPERSION	23 août en soirée à Nice.

PRIX PAR PERSONNE : 790 € la formule junior de 12 à 17 ans + adhésion association 2025 50 €

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.



Séjour agréé centre de vacances ados : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport, dispositif « colos apprenantes ».

RESERVATION par mail avant le 15 mai 2025.

Renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire. A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ.

Inscription après le 15 mai 2025 et jusqu'au 15 juin 2025 majoration de 10 %

Inscription après le 15 mai et jusqu'au 15 juillet 2025 majoration de 15 %

Inscription après le 15 juillet 2025 majoration de 20 %.

Assurance annulation 4% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde et Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs Petite pharmacie personnelle (petite)



Accompagnement / Déplacements :

- Les sorties seront composées de 12 "Jeunes" (maxi) et 1/3 Animateurs.

Autorisation parentale :

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.

- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».

- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.

- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

Equipement : Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Document à joindre au dossier d'inscription :

- Photocopie carte d'identité,

- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

À PROPOS DU SÉJOUR

Equipements inclus

Tout l'équipement collectif est fourni par Azur Mercantour nature.

Equipement personnel conseillé :

-1 lampe de poche et piles de rechange, 1 couteau de poche + fourchette + une boîte hermétique en plastique (pour les pique niques), affaires de toilette et petite pharmacie personnelle, shorts, 8 à 10 tee-shirts dont 1 à manches longues, maillot de bain, 1 sweat-shirt, 1 pull chaud pour le soir, 1 coupe-vent, pantalons, lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire, et l'indispensable paire de tongs !

Pour marcher

Chaussures de randonnée type "trekking", solides et imperméables, avec semelles crantées et bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2 à 3 paires de chaussettes en laine bouclette et l'indispensable paire de tongs !

Pour dormir Sac de couchage, matelas de camping type Karrimat, sa tente bivouac.

AZUR MERCANTOUR NATURE Décline toute responsabilité pour la perte ou le vol d'effets personnels. Veillez à ne pas emporter avec vous des objets ou vêtements d'une valeur importante.

Formalités administratives :

À apporter impérativement le jour du départ et à remettre aux accompagnateurs (En l'absence de ces documents, votre enfant ne pourra pas participer au séjour) :

- La fiche de liaison, entièrement renseignée et signée

- **Carte nationale d'identité ou passeport qui doivent couvrir toute la durée du séjour**

- Le formulaire original d'autorisation de sortie du territoire (Cerfa n° 15646*01)

- La photocopie du titre d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire



- Dans le cas où le signataire de l'autorisation de sortie du territoire et l'enfant ne portent pas le même nom de famille : Une copie INTÉGRALE d'acte de naissance avec filiation.

Si votre enfant n'est pas de nationalité française, les documents légaux nécessaires sont susceptibles d'être différents de ceux indiqués. Il appartient à la famille de se renseigner directement auprès des autorités : www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/

Pour tout voyage hors du territoire métropolitain, votre enfant devra présenter une autorisation de sortie du territoire signé par l'un des titulaires de l'autorité parentale et accompagnée d'une copie du titre d'identité recto / verso, du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire originale.

Si le parent signataire ne porte pas le même nom de famille que l'enfant, une copie intégrale d'acte de naissance avec filiation ou un extrait d'acte de naissance sera nécessaire au contrôle frontière.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Informations à transmettre impérativement à AZUR MERCANTOUR NATURE avant votre départ : Suite aux nouvelles réglementations du transport aérien et à la mise en application de la procédure APIS (Advanced Passenger Information System), nous vous demandons de bien vouloir renseigner les informations administratives vous concernant.

Ces informations sont obligatoires si vous avez choisi de prendre le vol AZUR MERCANTOUR NATURE. Elles devront être renseignées pour chaque participant du dossier et transmises à AZUR MERCANTOUR NATURE dès à présent et au plus tard 90 jours avant le départ (au-delà de cette échéance, le départ ne pourra être garanti si les informations n'ont pas été communiquées à AZUR MERCANTOUR NATURE).

Contact renseignements et inscription :

Daniel LONGERE- Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- azurmercantournature@gmail.com

Infos Expé Live sur : www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite

Fiche d'inscription de l'enfant

NOMPrénom

Date de naissance : Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

DOSSIER D'INSCRIPTION

FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM Prénom

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant :

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat :

Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.

▪ ADRESSE DE L'ENFANT :

Compléments d'adresse

Ville Code Postal :

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL OUI NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile : _____

Téléphone professionnel : _____ Portable : _____

Email :

▪ ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT): PERE MERE

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :



Renseignements complémentaires :

- Diabète oui non Quel traitement ?
-
- Asthme oui non Fréquence ?
- Allergies aux médicaments oui non Lesquelles ?
- Allergies alimentaires oui non Lesquelles ?
- Autres allergies oui non Nature ?
- Régime alimentaire oui non Lequel ?
- Hypersensibilité au soleil oui non Précautions ?

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....
.....

RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :

NOM : Prénom :

N° de sécurité sociale :

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

-
-
-

Je soussigné(e) Responsable légal de
l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise
le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical,
hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à Le

Signature du responsable légal

Autorisation de baignade

Je soussigné(é) _____ (nom et prénom du
Responsable légal) certifie que l'enfant _____

- Sait nager
 Ne sait pas nager

Veuillez cocher la mention correspondante.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal

Droit à l'image

Je soussigné(é) _____, responsable légal de l'enfant
_____.

- ... Autorise ...
 ... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal