

VOYAGES - SEJOURS / RANDONNEE ET LOISIRS NATURE

ECOTOURISME

Organisation de séjours vacances pour adultes et jeunes - Randonnées pour Tous



Nos Références :

Déclaration Préfecture Nice : w062005814 et Journal officiel du 31 mars 2012 N°51
N° Siret : 752 044 784 00011 Déclaration Jeunesse et Sport : 12 06 11



Bonjour,
Vous trouverez ci-dessous les informations du séjour
« Alpi-Ados 12-17 ans du lundi 25 août au dimanche 31
août 2025 dans le dispositif « Destination jeunes en
montagne ».



Trek-randonnée pédestre Tour du Queyras Bivouac

Séjour 12-17 ans en pleine nature,

Au cœur des plus beaux paysages du massif du Queyras 05

- Séjour Du lundi 21 au dimanche 27 juillet 2025 de 12 jeunes de 12 à 17 ans avec 2 accompagnateurs
au départ de Molines en Queyras 05

Le parc naturel régional du Queyras abrite les plus hauts villages d'Europe. Pays de lumière, Provençal par sa langue, Alpin par son relief. Les mélèzes, pins cembro et pins à crochets composent une végétation particulière qui donne une lumière fabuleuse à ce massif chaleureux aux hameaux et villages ensoleillés. Les Bassins en bois de mélèze apportent une fraîcheur mélodieuse.

Un véritable défi sportif mais aussi un défi de l'œil pour les amoureux de la nature.
Sensations assurées !

790 euros sur 7 jours au départ de Nice - transport collectif du groupe.

« Ambition réussite nuits alpines - 1^{ère} école de Rando-Aventure » 2025

Projet "AMBITION MONTAGNE REUSSITE" : 1^{ère} Ecole de Rando-Aventure
De la Sécurité à l'Autonomie // Direction les Etoiles...«Groupe "Jeunes" (12/17 ans) »

Equipe Team Alpi Ado Mercantour

FICHE D'INFORMATION

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

Objectifs :

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informer, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activité principale :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié.

Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation.

Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard.

Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable.

Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ...

Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation...

Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) - Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

Un séjour en itinérance 12-17 ans en pleine nature, le tour du Queyras sous tente

Entre alpages, hameaux, villages typiques et authentiques, sommet à 3000, espaces naturels préservés, faune et flore, le Queyras est un Parc Naturel Régional situé dans les Alpes du Sud à la frontière italienne dans le département des Hautes-Alpes. C'est par le biais d'une itinérance en petits groupes avec nuits sous tente que nous vous proposons de découvrir ce parc naturel. Votre accompagnateur saura vous faire découvrir et vous présentera les différentes facettes ainsi que les mille et un petits secrets de son territoire. Vos bagages seront transportés chaque jour jusqu'à votre lieu de camp pour profiter au mieux de ce trek sauvage parcourant les vallées du massif du Queyras.

POINTS FORTS

L'encadrement par un accompagnateur en montagne, spécialiste du Queyras.

Un trek itinérant sous tente avec logistique de portage des bagages.

Les nombreux lacs et les traditions du Queyras.

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales.

Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : entre 12 ans et 17 ans.
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

AU FIL DES JOURS ...

Jour 1 lundi 21 : CEILLAC ET SES LACS

Arrivée à Ceillac (1640m) à 10h30. Accueil et montage collectif du campement.

L'après-midi, première rando de mise en jambe dans le superbe décor de la vallée de Ceillac. Le GR5 qui fait la traversée des Alpes nous conduit jusqu'au lac miroir. Retour au camping, préparation et repas en commun.

Nous découvrons la vallée de Ceillac. Les prés de fauche et les cultures forment un damier de nuances vertes concentriques autour du village. Nous sommes sur les derniers contreforts de verdure du Queyras, au sud commence l'Ubaye.

Jour 2 mardi 22 : CEILLAC - PIERRE GROSSE

Rangement du campement et départ avec nos affaires de la journée pour le début de notre itinérance dans le Queyras. Nous grimpons jusqu'au col Fromage (2301m) où nous profitons d'une première vue panoramique sur le parc du Queyras et ses sommets. Le sentier reste sur ces hauteurs quelques kilomètres avant de basculer dans la vallée des Aigues à travers les mélèzes jusqu'au village typique de Pierre Grosse où nous retrouvons nos affaires et matériel de camping dans l'aire de bivouac du village. Installation et repas en commun.

Ceillac - Saint Véran Nous quittons le village où le jaune ocre du clocher à peigne est baigné de la lumière du matin et l'église romane surveille la ruelle encore fraîche. Par le col de l'Estrongue nous découvrons la vallée de St Véran, village où le coq picore la tête dans les étoiles. Descente dans les alpages, les bandes de rhododendrons s'entrelacent dans le mélèzin. D : + 1010 m et - 802 m

Jour 3 mercredi 23 : PIERRE GROSSE - COL AGNEL

Nous montons doucement à travers les mélèzes en direction du village de SaintVéran, commune la plus haute d'Europe. Après avoir flâné dans ses ruelles typiques, le sentier nous fait remonter le long du ruisseau de l'Aigue Banche. La végétation se fait doucement plus rasante et l'arrivée à la chapelle Clausis est le signe que le chemin pénètre dans le cirque de la Blanche. Endroit idéal pour pique-niquer. Le GR grimpe ensuite dans un décor minéral jusqu'au col de Chamoussière (2884m) où nous redescendons vers le col Agnel, à la frontière italienne. Cette nuit, nous ne montons pas le campement et passons la nuit dans ce refuge de haute montagne à la frontière italienne pour reprendre des forces.

Saint Véran - Refuge Agnel Nous cheminons par les prés de fauche jusqu'à l'ancienne marbrerie. La Chapelle de Clausis marque l'entrée de la haute vallée. Nous traversons la combe jusqu'au col de Chamoussière. Le refuge Agnel sous le magnifique pain de sucre est un havre de paix. D : + 700 m et - 304 m

Jour 4 jeudi 24 : COL AGNEL - RISTOLAS

Une étape sans difficulté offrant de superbes panoramas sur le pain de sucre, le Viso et le Mont blanc par temps clair. Une fois le col Vieux franchi (2810m), nous descendons dans la Bouchouse où les alpages sont entrecoupés de lacs et de ruisseaux. Le lac Foréant est un endroit idéal pour profiter de ce décor grandiose avant d'entamer la longue descente vers la vallée du Haut Guil.

Installation au camping pour les deux prochaines nuits et repas en commun.

Refuge Agnel - Ristolas Descente sous les immenses dalles de la Taillante. Les pelouses d'altitudes bordant les lacs d'Egorgéou sont des endroits idylliques pour une pause. D : + 50 m et - 800 m

Jour 5 vendredi 25 : CRÊTES DE GILLY

Une traversée avec un beau parcours de crêtes sans difficulté offrant de superbes panoramas sur le Queyras et le Piémont italien voisin.

Ristolas - Abriès Montée dans les terrasses de cultures abandonnées puis traversée du mélèzin jusqu'aux crêtes de Gilly. Descente sur Abriès par un sentier encore bordé d'un calvaire. Abriès tes terrasses nous attendent, nous l'avons bien mérité. D : + 600 m et - 624 m

Jour 6 samedi 26 : LACS DU MALRIF - AIGUILLES

Ascension jusqu'au hameau abandonné de Malrif où nous pénétrons dans les alpages. Nous progressons au milieu des marmottes jusqu'au lac de Grand Laus où la vue est exceptionnelle. Les plus courageux pourront continuer de monter jusqu'aux lacs supérieurs, sinon, il sera temps d'entamer la descente vers le village d'Aiguilles. Une navette nous permettra alors de rejoindre le minibus à Molines en Queyras.

Nous quittons le village d'Abriès par le sentier du calvaire pour le hameau abandonné de Malrif puis nous poursuivons le vallon pour accéder au lac avant de franchir le col. Vue panoramique sur le Queyras, descente sur le versant briançonnais. D : + 1120 m et - 785 m

Départ en fin d'après-midi à 17H pour retour à Nice.

NIVEAU MOYEN	4 à 6 h de marches non consécutives par jour. Environ 800 m de montée par jour.
AVEC PORTAGE	Vous portez votre sac à dos.
GROUPE	8 participants maximum
ENCADREMENT	Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, ainsi que des professionnels de l'animation.
HEBERGEMENT	En gîte, en refuge.
REPAS	Pique-nique à midi à base de produits locaux (Beaufort, Tomme de fromage, Reblochon, charcuteries de pays) et équilibre (légumes, fruits frais). Dîner chaud, cuisine de qualité avec plats savoyards. Petit déjeuner varie thé, café, chocolat.
EQUIPEMENT	Celui du randonneur estival.
DISPERSION	31 août en soirée à Nice.

PRIX PAR PERSONNE : 790 € la formule junior de 12 à 17 ans + adhésion association 2025 50 €

Le prix comprend : L'encadrement. La pension complète. Le transport. Le matériel. Les assurances.

Le prix ne comprend pas : Les Boissons. L'assurance annulation 2% du prix du séjour.

Tarif variable en fonction de votre situation familiale et du dispositif utilisé.

Séjour agréé centre de vacances ados : aide caisse allocations familiales, département 06, paiement chèques vacances, aide opération sac à dos CAF, coupons sport, dispositif « colos apprenantes ».

RESERVATION par mail avant le 15 mai 2025.

Renseignez le formulaire d'inscription ci-joint. La transaction pour règlement s'effectue par virement bancaire. A plus d'un mois du départ 30% d'acompte vous sera demandé, le solde sera à régler 1 mois avant le départ.

Inscription après le 15 mai 2025 et jusqu'au 15 juin 2025 majoration de 10 %

Inscription après le 15 mai et jusqu'au 15 juillet 2025 majoration de 15 %

Inscription après le 15 juillet 2025 majoration de 20 %.

Assurance annulation 4% du prix du séjour

Cette assurance est destinée à vous faire rembourser les frais d'annulation induits par une annulation de votre fait (décret du 15/061994 sur les conditions de vente des agences de voyage)

C'est-à-dire :

- 25 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 29 et 21 jours de la date de départ
- 50 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 20 et 08 jours de la date de départ
- 75 % du montant total du voyage pour une annulation comprise entre 07 et 02 jours de la date de départ
- 90 % du montant total du voyage pour une annulation à moins de 02 jours de la date de départ.

Cette assurance annulation peut faire partie du bouquet de services offert par votre carte de crédit, et dans ce cas, nul besoin de souscrire celle que nous proposons

Mais si vous n'êtes pas couvert par votre carte de crédit, nous ne pouvons que vous conseiller de la souscrire, même si elle n'est pas obligatoire.

Si vous souhaitez régler en Chèques Vacances, virement bancaire ou mandat, en choisissant le mode règlement par virement.

VETEMENTS / CHAUSSURES A EMPORTER :

- 1 casquette ou chapeau contre le soleil,
- 1 bonnet et 1 paire de gants,
- 1 veste de montagne (coupe-vent et imperméable) ou à défaut 1 anorak
- 1 cape de pluie si vous doutez de l'imperméabilité de votre veste
- 1 fourrure polaire ou 1 pull-over chaud
- Tee shirts
- 1 pantalon de toile
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 tenue confortable et une paire de chaussures (paire de tennis ou sandales) pour le soir

VOTRE EQUIPEMENT :

- Un sac à dos 40 L pour vos affaires de la journée,
- Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité
- Un Sac de couchage ou un sac drap housse avec taie d'oreiller.
- Couverts plastiques ou alu (assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère) pour les piques niques du midi
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Gourde et Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème solaire forte protection et stick lèvres
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie personnelle (petite)

Accompagnement / Déplacements :

- Les sorties seront composées de 12 "**Jeunes**" (maxi) et 1/3 **Animateurs**.

Autorisation parentale :

- Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
- Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
- Organiser des activités de Randonnée Pédestre >>.
- L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.

Equipement : Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Document à joindre au dossier d'inscription :

- Photocopie carte d'identité,
- Certificat médical aptitude à la pratique de la randonnée pédestre montagne,

À PROPOS DU SÉJOUR

Equipements inclus

Tout l'équipement collectif est fourni par Azur Mercantour nature.

Equipement personnel conseillé :

-1 lampe de poche et piles de recharge, 1 couteau de poche + fourchette + une boîte hermétique en plastique (pour les pique niques), affaires de toilette et petite pharmacie personnelle, shorts, 8 à 10 tee-shirts dont 1 à manches longues, maillot de bain, 1 sweat-shirt, 1 pull chaud pour le soir, 1 coupe-vent, pantalons, lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire, et l'indispensable paire de tongs !

Pour marcher

Chaussures de randonnée type "trekking", solides et imperméables, avec semelles crantées et bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2 à 3 paires de chaussettes en laine bouclette et l'indispensable paire de tongs !

Pour dormir Sac de couchage, matelas de camping type Karmimat, sa tente bivouac.

AZUR MERCANTOUR NATURE Décline toute responsabilité pour la perte ou le vol d'effets personnels. Veillez à ne pas emporter avec vous des objets ou vêtements d'une valeur importante.

Formalités administratives :

À apporter impérativement le jour du départ et à remettre aux accompagnateurs (En l'absence de ces documents, votre enfant ne pourra pas participer au séjour) :

- La fiche de liaison, entièrement renseignée et signée
- **Carte nationale d'identité ou passeport qui doivent couvrir toute la durée du séjour**
- Le formulaire original d'autorisation de sortie du territoire (Cerfa n° 15646*01)
- La photocopie du titre d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire
- Dans le cas où le signataire de l'autorisation de sortie du territoire et l'enfant ne portent pas le même nom de famille : Une copie INTÉGRALE d'acte de naissance avec filiation.

Si votre enfant n'est pas de nationalité française, les documents légaux nécessaires sont susceptibles d'être différents de ceux indiqués. Il appartient à la famille de se renseigner directement auprès des autorités : www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/

Pour tout voyage hors du territoire métropolitain, votre enfant devra présenter une autorisation de sortie du territoire signé par l'un des titulaires de l'autorité parentale et accompagnée d'une copie du titre d'identité recto / verso, du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire originale.

Si le parent signataire ne porte pas le même nom de famille que l'enfant, une copie intégrale d'acte de naissance avec filiation ou un extrait d'acte de naissance sera nécessaire au contrôle frontière.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Informations à transmettre impérativement à AZUR MERCANTOUR NATURE avant votre départ :

Suite aux nouvelles réglementations du transport aérien et à la mise en application de la procédure APIS (Advanced Passenger Information System), nous vous demandons de bien vouloir renseigner les informations administratives vous concernant.

Ces informations sont obligatoires si vous avez choisi de prendre le vol AZUR MERCANTOUR NATURE. Elles devront être renseignées pour chaque participant du dossier et transmises à AZUR MERCANTOUR NATURE dès à présent et au plus tard 90 jours avant le départ (au-delà de cette échéance, le départ ne pourra être garanti si les informations n'ont pas été communiquées à AZUR MERCANTOUR NATURE).

Contact renseignements et inscription :

Daniel LONGERE- Accompagnateur montagne et Responsable de l'Ecole.

Contact : 06 07 95 06 07- azurmercantournature@gmail.com

Infos Expé Live sur : www.facebook.com/Azurmercantournature-projetambitionreussite

Fiche d'inscription de l'enfant

NOMPrénom

Date de naissance :Age :

Etablissement scolaire :Classe

Adresse :

Téléphone :

Mail de l'enfant :

Mail des parents :

Mère

Père.....

DOSSIER D'INSCRIPTION

FICHE DE LIAISON

▪ L'ENFANT :

NOM Prénom

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

N° de sécurité sociale dont dépend l'enfant :

Nom de l'assurance RC et numéro du contrat :

Joindre obligatoirement une photocopie du certificat d'assurance de l'enfant.

▪ ADRESSE DE L'ENFANT :

Compléments d'adresse

Ville Code Postal :

▪ MERE : RESPONSABLE LEGAL ☐ OUI ☐ NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile :

Téléphone professionnel : Portable :

Email :

▪ PERE : RESPONSABLE LEGAL ☐ OUI ☐ NON

NOM Prénom :

Profession :

Situation de famille Téléphone domicile :

Téléphone professionnel : Portable :

Email :

▪ ADRESSE DES PARENTS (SI DIFFERENTE DE L'ENFANT): ☐ PERE ☐ MERE

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

▪ REGIME D'ALLOCATION :

☐ CAF

☐ MSA

☐ Non allocataire

N° d'allocataire :

Quotient familial :

▪ PERSONNES HABILITEES A RECUPERER L'ENFANT :

J'autorise les personnes suivantes à récupérer mon enfant au Port le jour du retour de Corse :

– Nom, prénom :

.....

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

– Nom, prénom :

Qualité :

Signature du responsable légal

FICHE SANITAIRE

L'ENFANT :

NOM : Prénom :

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe :

Médecin traitant et numéro de téléphone :

LES VACCINATIONS : Joindre obligatoirement une photocopie du carnet de vaccination.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT :

L'enfant a-t-il eu les maladies suivantes :

- Rubéole oui ☐ non ☐

- Varicelle oui ☐ non ☐

- Coqueluche oui ☐ non ☐

- Angine oui ☐ non ☐

- Rougeole oui ☐ non ☐

- Oreillons oui ☐ non ☐

- Otite oui ☐ non ☐

- Scarlatine oui ☐ non ☐

Renseignements complémentaires :

- Diabète oui ☐ non ☐

☐ Quel traitement ?

.....

- Asthme oui ☐ non ☐

☐ Fréquence ?

- Allergies aux médicaments oui ☐ non ☐

Lesquelles ?

- Allergies alimentaires oui ☐ non ☐

Lesquelles ?

- Autres allergies oui ☐ non ☐

Nature ?

- Régime alimentaire oui ☐ non ☐

☐ Lequel ?

- Hypersensibilité au soleil oui ☐ non ☐

☐ Précautions ?

Indiquer ci-dessous les autres difficultés de santé, en précisant les dates (maladie, accidents, crises convulsives, hospitalisations...) et précautions particulières à prendre :

.....
.....

RESPONSABLE LEGAL OU TUTEUR :

NOM : Prénom :

N° de sécurité sociale :

Compléments d'adresse :

Ville : Code Postal :

Noms, qualités et numéros de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

- - - - - -

- - - - - -

- - - - - -

Je soussigné(e), Responsable légal de l'enfant....., déclare exacts les renseignements notifiés ci-dessus et autorise le responsable du Séjour de vacances à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à Le

Signature du responsable légal

Autorisation de baignade

Je soussigné(é) _____ (nom et prénom du
Responsable légal) certifie que l'enfant _____

- ☐ Sait nager
- ☐ Ne sait pas nager

Veuillez cocher la mention correspondante.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal

Droit à l'image

Je soussigné(é) _____, responsable légal de l'enfant
_____.

- ☐ ... Autorise ...
- ☐ ... N'autorise pas ...

(Veuillez cocher la mention correspondante)

... L'association AZUR MERCANTOUR NATURE, à prendre mon enfant en photos et vidéo lors du séjour itinérant Rando Alpi Ados, sans que ces dernières soient diffusées.

Fait à _____, le _____ 2025.

Signature du représentant légal