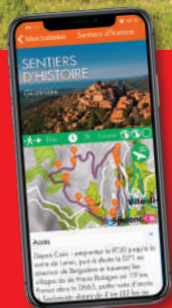


GRANDE TRAVERSÉE DU MERCANTOUR

17 JOURS DE MARCHÉ

Sur le GR® 52 GTM



SURVOLEZ

le parcours



ÉCOUTEZ

les chants



GÉOLOCALISEZ

votre position



Dans votre téléphone, **tout le livre... et plus !**

SOMMAIRE

① Jour de marche 1 / ① Option 1

AVANT-PROPOS	1
COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES ?	8
COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES ?	10
Le Parc national du Mercantour	12
Parco naturale delle Alpi Marittime	14
Réglementation	16
Les sentiers	18
Ressources le long de votre randonnée	20
Adresses utiles	21
Hébergements	22

① D'Entraunes à Estenc	26
② D'Estenc à Saint-Dalmas-le-Selvage	30
③ De Saint-Dalmas-le-Selvage à Bousièyas	34
Face à face : le bouquetin des Alpes	38
④ De Bousièyas à Ferrière	40
⑤ De Ferrière au refuge de Vens	44
⑥ Du refuge de Vens au refuge de Rabuons	48
Plein champ : le lac d'Allos	52
⑦ Du refuge de Rabuons au refuge A. Foches	54
⑧ Du refuge A. Foches à Sant'Anna di Vinadio	58
⑨ De Sant'Anna di Vinadio à Isola 2000	62
Face à face : le gypaète barbu	66
⑩ D'Isola 2000 au refuge Questa	68
Plein champ : la vallée des Merveilles	72
⑪ Du refuge Questa au Boréon	74
⑫ Du Boréon à La Madone de Fenestre	78
Face à face : le loup	82
⑬ De La Madone de Fenestre au refuge de Nice	84
⑭ Du refuge de Nice au refuge des Merveilles	88
Plein champ : les ruines militaires	92



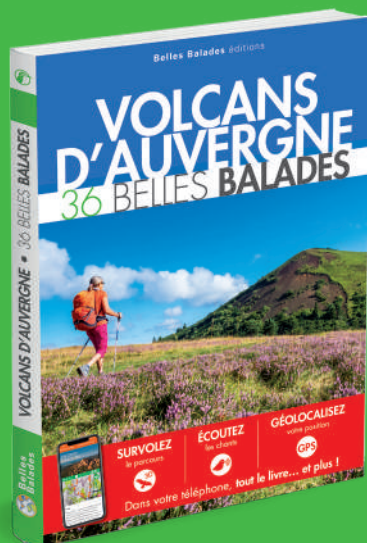
⑮ Du refuge des Merveilles à Camp d'Argent	94
⑯ De Camp d'Argent à Sospel	98
Face à face : les marmottes	102
⑰ De Sospel à Menton	104
Itinéraires à la carte	108
① De Barcelonnette à Bayasse – étape 1	110
① De Bayasse à Bousièyas – étape 2	114
② D'Allos à Estenc	118
③ Du refuge de Vens à Saint-Étienne-de-Tinée	122
④ De Saint-Étienne-de-Tinée au refuge de Rabuons	126
Face à face : les pics	130
Carnet du naturaliste	
Les rapaces diurnes	132
Les oiseaux forestiers	134
Les mammifères	136
L'action du Département	138
Randonnez dans les Alpes-Maritimes avec le Comité départemental	143
CRÉDITS	144



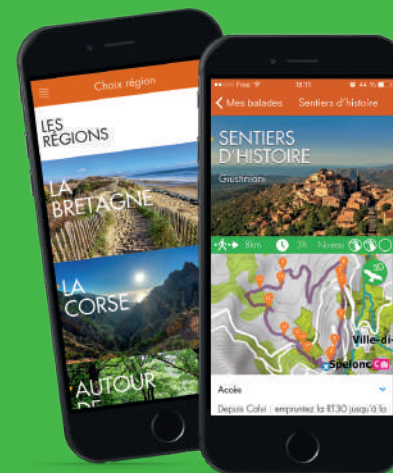
BELLES BALADES

UN LIVRE

UNE APPLI



SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position



DISPONIBLES EN LIBRAIRIE

- Ain : Espaces Naturels Sensibles
- Arrière-pays niçois
- Autour de Lyon
- Autour de Paris
- Ballons des Vosges
- Béarn
- Bretagne
- Bretagne Nord
- Bretagne Sud
- Calanques
- Camargue
- Causses & Cévennes
- Corrèze
- Corse
- Corse – Balagne
- Corse – GR®20
- Fontainebleau
- France
- Gorges de la Dordogne
- Grande Traversée du Mercantour – GR® 52 GTM
- Hautes-Alpes – Queyras
- Haute Provence
- Hautes terres du Cantal
- Jura
- Luberon
- Marais poitevin
- Pays basque
- Pays cathare
- Picardie – Baie de Somme
- Picardie – L'Aisne
- Val de Loire – Blois-Chambord
- Val de Loire – Loire-Anjou-Touraine
- Vercors
- Volcans d'Auvergne

Dans votre téléphone,
tout le livre... et plus !



Appli mobile **BELLES BALADES**
offerte avec ce livre
Disponible sur iPhone et Android

www.bellesbalades.com

De Saint-Dalmas-le-Selvage à Bousiéyas

Jour 3

SOUS LES AILES DU GYPAËTE



PRATIQUE

LOCALISATION

Saint-Dalmas-le-Selvage (1 506 m)
GPS 44.2846,
6.8656

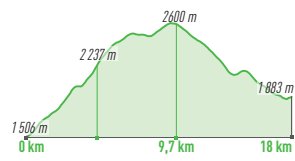


ACCÈS

Arriver à Saint-Dalmas-le-Selvage par la M63 depuis Saint-Etienne-de-Tinée. Départ à l'office de tourisme.

DURÉE / DIFFICULTÉ

18 km. ↗ 1 190 m / ↘ 825 m. 7 h.



CONSEILS

Période conseillée : fin juin à fin septembre, car le sentier passe en altitude à plus de 2 500 m, où la neige risque d'être présente en dehors de cette période.

Rien que dans la vallée de la Tinée, on compte aujourd'hui deux couples de gypaètes barbus. Au cours de cette étape, n'oubliez pas de scruter le ciel : le plus rare des vautours sera peut-être au rendez-vous !

✕ Depuis l'office de tourisme de Saint-Dalmas-le-Selvage (1 500 m, balise 68), où le GR® 52 GTM et le GR® 5 sont communs, remonter le village vers le nord jusqu'à la balise 48. Le sentier poursuit vers la droite avant de s'élever vers le vallon de la Combe que l'on franchit à gué ①.

Vous entrez dans la zone cœur du Parc national du Mercantour et, très vite, les toits du charmant village de Saint-Dalmas-le-Selvage, la plus haute commune des Alpes-Maritimes, deviennent insignifiants au milieu d'un paysage préservé. Rien d'étonnant à cela : faiblement peuplées, les quatorze communes de la Tinée s'étalent sur près de 70 km le long de la rivière du même nom. Très raides, les versants des montagnes sont souvent inhospitaliers et les constructions humaines se révèlent donc peu visibles. Sauf les anciens bâtiments militaires qui, eux, se trouvent souvent érigés sur les crêtes et les sommets !

Continuer par un sentier à flanc et rejoindre le quartier de Rochepin qui passe sous un petit groupe de granges du

même nom (1 900 m). Poursuivre sur le sentier pour arriver après une série de lacets escarpés au col de la Colombière (2 237 m, balise 47) ②.

Vous apercevez au nord le hameau de Bousiéyas. Ce col est la croisée des chemins entre le GR® 52 GTM, le GR® 5 et le GR® 56. Hors GR®, un sentier mène vers la Tête de Vinaigre (2 394 m – 30 min). Depuis le col, vous pouvez vous accorder un détour sur votre droite pour gravir la Tête de Vinaigre et découvrir les vestiges du point d'appui de Las Planas, une fortification mineure incluse dans la ligne Maginot des Alpes.

Vératre blanc ou grande gentiane ?

Le vératre blanc a la fâcheuse caractéristique de ressembler à la grande gentiane. Ses feuilles alternes le distinguent cependant facilement de la gentiane qui, pour sa part, présente des feuilles opposées tout au long de sa tige.





 *Gypaète barbu*

Les habitués des lieux

-  Gypaète barbu, faucon crécerelle...
-  Cerf, biche, marmotte, mouton...
-  Grenouille rousse...
-  Gerridé (araignée d'eau)...
-  Primevère marginée, vératre blanc, alchémille, grande gentiane...



Réintroduction du gypaète barbu dans les Alpes

Accusé de tous les maux, le gypaète barbu avait été éradiqué de l'ensemble des Alpes au début du ^{xx}e siècle. Mais depuis 1986, un programme international a permis la réintroduction de ce rapace dans son milieu naturel. Lors de la campagne de comptage de l'été 2019, près de 80 individus ont été recensés dans les Alpes françaises.

Laisser le GR® 5 et continuer sur le sentier à gauche, commun au GR® 52 GTM et GR® 56, pour arriver au col de l'Alpe (2 600 m, balise 46) ③.

Après 600 m environ, vous sortez provisoirement du Parc national du Mercantour et passez sous le versant sud de la pointe Giassin en poursuivant sur la crête de la Blanche. Au col de l'Alpe, vous entrez à nouveau dans le cœur du Parc national du Mercantour. Avant de rejoindre la large crête encombrée de blocs de grès, vous allez franchir à flanc un pierrier calcaire. Sur votre droite, accrochés à des dalles grises, ne manquez pas les superbes spécimens de saules à feuilles de serpolet ! Ce petit abrisseau résiste à des contrastes de températures extrêmes sur cet adret écrasé de soleil en journée et parfois soumis à des coups de gel nocturnes. Plus loin, lorsque la nature du sol change, avec leurs feuilles dentées, ce sont les bouquets de primevères marginées qui retiennent l'attention. Blotties dans les failles des rochers, ces jolies fleurs vivaces fanent hélas rapidement dans le courant du mois de juillet.

Descendre vers le nord pour rejoindre le col de Colombart (2 539 m, balise 45) ④. Au col, ne pas continuer sur le GR® 56 qui va vers l'ouest.

Entre 1993, le début de leur réintroduction dans les Alpes du Sud, et 2008, date de leur première reproduction en liberté, il a fallu quinze ans aux gypaètes barbus pour reconquérir les grands espaces du Mercantour. Ces grands rapaces ont besoin d'un immense territoire pour subvenir à leurs besoins alimentaires. Loin au-dessus de votre tête, peut-être l'un d'entre eux plane-t-il à la recherche de carcasses de moutons ou d'ongulés sauvages ? Ce charognard imposant, qui peut atteindre 2,80 m d'envergure, a la particularité de se nourrir essentiellement d'os qu'il lâche en plein vol pour les briser sur des pierres et parvenir ainsi à les ingérer. Vous ne pourrez pas le confondre avec un aigle : plus grand que son cousin, il s'en distingue notamment

par sa queue cunéiforme (les plumes donnent une forme étagée) et la couleur orangée de son poitrail à l'âge adulte.

Prendre le sentier du GR® 52 GTM à droite en direction du vallon de l'Alpe, jusqu'à la crête de l'Alpe. Continuer à droite pour rejoindre le haut vallon de l'Alpe, puis par une succession de petits lacets, le torrent du Rio (balise 44 b) ⑤.

Vous passez à proximité de la cabane de l'Alpe (2 277 m) et sous la Roche de l'Aré au nord. L'alpage est parsemé d'alchémilles, cette plante qui conserve longtemps les gouttes de rosée déposées sur son feuillage. L'origine de son nom fait écho au rêve des alchimistes qui, raconte-t-on, récupéraient cette eau très pure à leurs yeux pour tenter de préparer la fameuse pierre philosophale capable de tous les miracles. Se moquant de ces fables, le petit faucon crécerelle, lointain cousin du gypaète, bat des ailes et vole sur place, à la recherche de menus rongeurs à déguster.

Suivre en rive droite du torrent la piste horizontale sur 1,2 km pour rejoindre le Lauzarouotte à la balise 44 a ⑥. Le GR® 52 GTM devient commun en ce point au GR® 5 et au GR® 56.

Une petite mare se trouve à la croisée des chemins. Approchez-vous un peu de ce plan d'eau ! Vous y trouverez une profusion de têtards ou, plus tard dans le courant de l'été, quelques beaux exemplaires de la grenouille rousse. Avec un peu d'attention, se distinguant des nombreuses traces de moutons par leur taille et leur profondeur plus importantes, vous pourrez également remarquer sur les rives boueuses les empreintes des sabots de cerfs et de biches qui viennent parfois s'abreuver ici.

Descendre par le sentier dans la forêt pour rejoindre une piste pastorale, puis la suivre sur environ 2 km, franchir à gué le torrent Rio, puis la Tinée sur un pont de bois pour arriver au hameau de Bousiéyas (1 883 m, balise 43) ⑦.

Sur ces pentes raides, les mélèzes présentent des formes en crosse remarquables. Leurs troncs sont en effet soumis chaque hiver à la reptation de la neige, un lent mais puissant glissement du manteau neigeux vers l'aval qui impose une contrainte énorme à tous les arbres. Les mélèzes s'y sont parfaitement adaptés : après une courbure esthétique de la base de leurs troncs, ils repartent verticalement à la recherche de la lumière ! Le vératre blanc n'a pas à subir ce genre de supplice. Très courante dans le secteur, cette plante toxique, riche en alcaloïdes, ne sort de terre qu'une fois la neige fondue pour atteindre jusqu'à un mètre de hauteur.



Saint-Dalmas-le-Selvage

Grenouille rousse





LE BOUQUETIN DES ALPES

possède une majestueuse paire de cornes qui grandit tout au long de sa vie. Elles peuvent peser jusqu'à 6 kg pour 1 m de long. Pratique pour se gratter le dos ! Il se nourrit d'herbe qu'il peut compléter par du genévrier et se contente d'un peu de rosée pour étancher sa soif. Comme c'est un ruminant, il stocke d'abord la nourriture dans sa panse, la régurgite lors de sa pause au soleil pour la mâcher et l'avaler enfin définitivement. Les cabris (moins d'un an), les éterlous (entre un et deux ans) et les éterles (femelles encore stériles) sont très joueurs : cabrioles, glissades, poursuites, acrobaties ponctuent leur journée.



**Vous souhaitez poursuivre l'aventure et découvrir d'autres GR® ?
Une seule adresse : www.MonGR.fr !**

Créé par la FFRandonnée, **MonGR.fr** est le premier portail de référence national, source d'informations et de services exclusifs dédiés, de services exclusifs dédiés à la préparation de son itinérance pédestre sur le réseau des itinéraires de Grande Randonnée, les GR®. La fédération met ainsi à la disposition de tous les amoureux de la randonnée 70 ans d'expertise, le fruit du travail de 8 900 baliseurs-collecteurs bénévoles engagés sur tout le territoire français.

Grâce à l'abonnement au nouveau service **GR@ccess** qui vous ouvre l'accès à toutes les données du site, vous pourrez ainsi préparer, planifier et pourquoi pas personnaliser votre itinérance à travers plus de 60 000 km de GR® décrits et cartographiés sur fonds IGN 1/25 000°. Une base de données unique et **des outils cartographiques performants à votre disposition**, des données vérifiées, numérisées et enrichies quotidiennement pour vous permettre de vivre votre plus belle itinérance !

Vous y trouverez également l'ensemble **des topoguides édités par la FFRandonnée**.

Une collection riche de 230 titres, qui permettent de randonner en itinérance grâce aux guides GR®, ou à la journée à travers la collection des topoguides de Promenade et Randonnée.

MonGR.fr c'est aussi un **moteur d'inspiration** avec des conseils pratiques, des reportages et récits de randonnée, toute l'actualité de la randonnée itinérante, des suggestions de voyages de 2 ou plusieurs jours.

Rendez-vous sur MonGR.fr.



Le GR® 52 GTM, ou Grande Traversée du Mercantour est un circuit exceptionnel de plus de 200 km et de 12 000 m de dénivelé cumulés. Il est entièrement balisé par le Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes-Maritimes, depuis le point de départ d'Entraunes en haute vallée du Var, jusqu'à son arrivée à Menton sur les bords de la Méditerranée, en passant par les sentiers italiens du Parco Naturale Alpi Maritime. L'itinéraire traversant les hautes vallées de la Tinée, de la Vésubie, de la Roya et de la Bévéra, se déroule en grande partie dans la zone centrale du parc national du Mercantour, véritable sanctuaire de la nature d'une très grande originalité géologique. Il recèle de véritables trésors de diversité floristique, et une faune abondante de plusieurs milliers d'espèces, composée notamment de chamois, bouquetins, marmottes, aigle royal et gypaète barbu qui accompagneront les pas du randonneur.

Le Comité départemental de la randonnée pédestre des Alpes Maritimes, ses 85 associations affiliées, les baliseurs, collecteurs, éditeurs, et tous les bénévoles du Comité ont plaisir à vous faire découvrir à travers ce guide, des paysages merveilleux et cette nature belle et sauvage que nous devons préserver.

* Nous rappelons pour votre sécurité qu'il est indispensable de suivre les itinéraires balisés recommandés dans ce guide.

